

# LIBASSE MBAYE

## COMMIS D'ENTREPÔT, ENTRETIEN MÉNAGER

Je suis un professionnel polyvalent et dévoué à la recherche d'un poste stimulant en tant que préposé au service alimentaire et commis d'entrepôt. Fort d'une expérience solide dans ces deux domaines, je suis enthousiaste à l'idée de mettre à profit mes compétences pour contribuer au bon fonctionnement d'une entreprise et offrir un service de qualité à ses clients.



### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

#### Commis aide cuisinière

Assister le chef cuisinier et les cuisiniers dans la préparation des aliments, y compris le lavage, l'épluchage, la coupe des légumes et des fruits, et la préparation des ingrédients de base. Maintenir la propreté de la cuisine en nettoyant les plans de travail, en lavant les ustensiles, et en s'assurant que tous les appareils sont propres et rangés correctement. Effectuer des tâches de cuisson simples sous la supervision directe du chef cuisinier, comme faire bouillir de l'eau, cuire des légumes ou préparer des sauces simples. Stocker les aliments de manière appropriée dans les zones désignées, en suivant les protocoles de rotation pour minimiser les déchets et assurer la fraîcheur. Aider à l'organisation et à la mise en place de la ligne de service pour assurer une distribution efficace des plats

**D'octobre 2022 à avril 2023**

Hôtel Bonaventure  
Montreal

#### Entretien ménager

Nettoyage et entretien des surfaces, Entretien des sanitaires, Approvisionnement des fournitures, Géré efficacement la collecte et l'élimination des déchets, en respectant les directives de recyclage de l'entreprise

**De 2020 à 2022**  
Hôpital Dakar  
Dakar, Sénégal

#### Maintenance

Diagnostiquer les problèmes de fonctionnement des poignées de porte et effectuer les réparations nécessaires. Préparer les surfaces avant de peindre, y compris le colmatage des fissures et des trous, le ponçage des surfaces pour un fini lisse et la protection des zones qui ne doivent pas être peintes. Appliquer la peinture de manière uniforme et précise sur une variété de surfaces. Réparer les murs en plâtre endommagés, y compris le remplissage des trous et des fissures, le lissage du plâtre appliqué et la préparation pour la peinture ou le papier peint. Assurer la conformité avec toutes les politiques et réglementations de sécurité.

**Depuis septembre 2023**

Stefab Inc  
Montréal

#### Commis d'entrepôt

Réception des marchandises, Préparation des commandes  
Gestion des stocks, Expédition, Respect des normes de sécurité  
**De 2018 à 2020**  
AMAZON DAKAR  
Dakar, Sénégal



### DIPLÔMES ET FORMATIONS

#### Certificat en sécurité et santé au travail

École de Formation Professionnelle Dakar, Sénégal  
**De 2012 à 2013**

#### Baccalauréat en Sciences

LYCÉE D'EXCELLENCE DE DAKAR Dakar, Sénégal  
**De 2015 à 2016**



### COMPÉTENCES

#### Connaissances en logistique

Compréhension des processus d'expédition, de réception et de distribution des marchandises.

#### Respect des normes de sécurité

Connaissance et application des règles de sécurité lors de l'utilisation de produits chimiques, de l'équipement de nettoyage et du déplacement dans les espaces de travail.

#### Polyvalence

Capacité à s'adapter à différentes tâches d'entretien ménager, telles que le nettoyage des sanitaires, le lavage des vitres, le repassage, etc.

#### Communication

Capacité à communiquer efficacement avec les clients, les résidents ou les collègues pour comprendre leurs besoins et s'assurer de leur satisfaction.



### LANGUES

**Français**  
Avancé

**Wolof**  
Maternelle



## ATOUTS

Méticuleux  
Esprit d'équipe  
Rigoureux



## INFORMATIQUE

Suite Office  
Word-Excel-PowerPoint



## CENTRES D'INTÉRÊT

Football  
Lecture