

Compétences acquises au niveau académique

Secondaire

Grandi à St-Léonard, **DES** obtenu en juin 2000 à l'école secondaire Antoine-de-St-Exupéry. Basketball scolaire D1 de 1995-2000.

Collégial – 14 oct. 2003

DEC en sciences humaine profil individu obtenu Édouard-Montpetit. Recrutement par l'équipe féminine de basketball D1. Membre du programme de Sport-Études de 2000-2003. Gagnante du championnat provincial 2001.

Universitaire – UQAM 2003-2008

Baccalauréat en science politique et administration publique et administration publique -19 mai 2009.

Administration de la politique sociale de l'État	Religion, politique et société
Politique, État et minorités	Immigration, minorités ethniques, relations interethniques
Sociologie du racisme	Intelligence émotionnelle
Droit constitutionnel	Analyse de la politique d'éducation
Politique de l'environnement	Évaluation des programmes et politiques
Gestion des ressources humaines dans le secteur public	

Universitaire – UdeM 2017-2025

Certificat en criminologie – 13 mars 2018 :

Sociocriminologie	Psychocriminologie
Victimologie	Justice des mineurs
Justice criminelle	Délinquance et facteurs criminogènes
Sociologie carcérale	Santé mentale
Pénologie	Personnalité criminelle

Certificat en toxicomanie :

Intervention en toxicomanie	Jeunes, prévention et toxicomanie
Évaluation en toxicomanie (NIDEP)	Entretien motivationnel
Élaboration d'un plan d'intervention	Effets des substances psychoactives
Prévention en toxicomanie	Animation de groupe
Intervenir en contexte de violence	Contexte d'utilisation des psychotropes

Certificat en Santé mentale :

Trouble alimentaire	Intervention en situation de crise
Psychopathologie et intervention	Entretien motivationnel
Intervention auprès des Premières Nations	Approche systémique
Sexualité et santé mentale	Psychosomatique
Enjeux socio-politiques	Compétences personnelles, professionnelles
Jeunes et intervention	

RAQ – Collège Marie-Victorin *EN COURS – avril à septembre 2026*

Reconnaissance des acquis en **technique d'éducation spécialisée (TES)**

Compétences acquises au niveau professionnel

Vente au détail 2000-2010

Le Super Monde des athlètes	Les boutiques Jacob	H&M
<i>Compétences combinées</i>		
• Service à la clientèle • Caissière • Spécialiste produits NIKE (5 formations =15h) • Très bonne connaissance des besoins sportifs (tous sports confondus) • Très bonne connaissance des tissus • Élaboration de budgets/objectifs • Responsable du visuel de la marchandise (vitrines)	• Gestionnaire de plancher • Ouverture et fermeture de boutique • Embauche • Formation • Gestion des dossiers employés • Gestion de l'administration • Commandes et réapprovisionnement	

Centre d'appels 2010

Visa RBC	Industriel Alliance
<i>Je les mets par principe. Habituellement, ceux-ci ne paraissent pas dans mes cv car j'ai fait que 3 mois à chaque endroit car j'ai sincèrement détesté. Contre mes valeurs.</i>	
• Service à la clientèle au téléphone • Vente à la pression	• Département d'invalidité • Fonctionnement des prestations • Processus décisionnel • Compassion

Justice Québec 2010-2016

Adjointe à la magistrature Cour supérieure – Familiale et civile	Adjointe à la magistrature Cour supérieure – criminelle	Adjointe au soutien à la magistrature - Cour supérieure
• Effectuer divers travaux techniques reliés au droit et à l'administration de la justice à titre d'officiers de justice et d'adjointe immédiate d'un juge. • Assister aux audiences des causes, s'assurer que les procédures préliminaires aux audiences des tribunaux judiciaires sont dûment remplies, rédaction des procès-verbaux et transcriptions des audiences. • Traitement des pièces, documents administratifs et correspondances des dossiers. • S'assurer du respect de la sécurisation des échanges d'information. • Excellente connaissance des processus judiciaires canadiens • Corrections des jugements et s'assurer de l'exactitude de l'information • Rôle d'assistant personnel du juge (agenda, finances, famille, commission diverses)		• Organisation quotidienne du Rôle • Gestion des ressources humaines et de l'assiduité des secrétaires. • Gestion de conflit entre employés • Gestion de l'agenda de la direction • Accueil des nouveaux employés • Responsable Santé et sécurité • Responsable d'évènement spéciaux (anniversaires, départ, retraite, Fêtes spéciales)

DPJ 2019-2021

Intervenante de nuit	Intervenante psychosociale
• Rondes constantes des chambres • Prévention suicide et de consommation • Gestion du stress • Soutien en cas de difficultés avec le sommeil. • Offrir des premiers soins en cas de blessures ou d'automutilation. • Rédaction de divers rapports	• Sur appel • Intervenante de plancher • Distribution de la médication • Assister aux réunions d'équipe • Participation aux activités spéciales • Animation de groupe • Rencontre individuelle

YMCA 2021-2026

Intervenante en prévention des dépendances	Coordonnatrice du projet dépendances
• 2021 (8 mois) et 2024-2026 • Repérer, intervenir et référer • Planifier et animer des activités préventives • Élaborer un plan d'intervention • Respect des stades de changement • Construire et maintenir une relation de confiance • Capacité de travailler dans l'empathie • Gestion de crise • Gestion de surdose	• 2021-2024 • Gestion de l'implantation du programme (1^{ère} année) • Embauche et formation • Soutien clinique et co-développement • Collaboration étroite avec CSS et DRSP • Gestion de la formation continue des intervenants • Veiller aux besoins du programme et des intervenants • Promotion de l'organisme et organisation d'activités communautaire

Sport/Coaching

Professeure de Yoga	Assistante coach	Coach
<i>Idolem Hot yoga</i> (formation et enseignement) : • 2018-2021 • Cours pour enfants, ados et adultes • Méditation • Pleine conscience • Yoga sur Paddle board (Sup Yoga)	<i>École secondaire Calixa-Lavallée</i> • Saison 2003 <i>École secondaire Antoine-de-St-Exupéry</i> : • Saisons 2021, 2022 et 2023	<i>École secondaire aux Mille-Voix</i> : • Saison 2024 • Entraîneuse principale de 2 équipes de basketball féminins (Atomes, benjamines) • Intégration du yoga dans les entraînement • Périodes d'études obligatoires avant les pratiques

Formations professionnelles

Organisme/institution	Nom de la formation	Durée	Compétences
CIUSSS	Les éclaireurs – Formation de base partie 1-2	5h	Connaissance du réseau CIUSSS en santé mentale et collaboration communautaire
	Premiers soins en santé mentale standard	9h	Fournir une aide initiale aux personnes qui connaissent un déclin de leur bien-être mentale, une crise de santé mentale ou de consommation de substances
	Premiers soins en santé mentale pour adulte en interaction avec les jeunes	14h	Fournir une aide initiale aux jeunes qui présentent des problèmes de santé mentale comme la dépression, les troubles anxieux, traumatisme, les troubles psychotique, l'automutilation et les troubles liés à la consommation de substances
Boscoville	GRD	14h	Proposer une démarche de réflexion qui vise la prévention des risques de la consommation. L'objectif du programme est de faire réfléchir sur la place qu'occupe la consommation dans votre vie et de trouver des moyens pour améliorer votre qualité de vie.
Hôpital Douglas	Perspectives sur la santé mentale et la consommation de cannabis chez les jeunes de 12 à 15 ans	3h	Concomitance entre santé mentale et dépendances
	Perspectives sur la cyberdépendance chez les adolescents et les jeunes adultes	2h30	Repérer, intervenir et référer
	Perspectives sur les jeunes, leur santé mentale et leur contexte de consommation-COVID	3h	Nouveaux enjeux, nouveau facteurs de risque et conséquences du confinement sur les habitudes de consommation.
AQPS	Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques (jeunes et adultes)	21h	Repérer, intervenir et référer (Intervention complète)
Croix-Rouge	Premiers secours psychologiques – Prendre soins de soi		Premiers soins préventifs
	Premiers secours psychologiques – Prendre soins des autres		Premiers soins préventifs
CRD	DEP-Ado DEBAT	7h	Outils de détection pour les dépendances aux substances et aux écrans. Détection.
	Hyperconnectivité	7h	Repérer, intervenir et référer

DRSP	Vapotage	3h	Composantes chimiques, notions biologiques, connaître les différents dispositifs de vapotage et leur fonctionnement. **Formatrice officielle déléguée par la DRSP pour le Grand Montréal (Bilingue)**
	Libair	3h	Établir des programmes de cessation de consommation de
CSS	ÉKIP	3h	Connaissance des attentes gouvernementales par rapport au développement normal des enfants en milieu scolaire québécois. Valeurs et éthique des CSS. Élaboration de programmes, d'activités en respectant le cadre demandé dans le cadre de la promotion de la santé mentale positive en milieu scolaire.
RSEQ	3R	3h	Éthique en contexte sportif.
CNESST	Premiers soins *Renouvellement prévu 31 mars 2026. Preuve à venir	14h	Intervenir rapidement et efficacement en cas d'urgence avec notre formation secourisme reconnue par la CNESST. Expérience en milieu sportif et festif