

# **NICOLAS MONCION-GROULX**

441 rue Chagnon  
Gatineau (Québec) J9J 0N5  
819-271-0795  
nico.moncion.groulx@gmail.com

---

## **ÉDUCATION**

CÉGEP DE L'OUTAOUAIS- ÉTUDES EN TECHNIQUE D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉ EN COURS

DIPLÔME DE L'ACADEMIE DE MASSAGE ET D'ORTHOThÉRAPIE- MASSOTHÉRAPIE NIVEAU 1

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS- ÉTUDES EN PSYCHOLOGIE AUTOMNE 2020

CÉGEP DE L'OUTAOUAIS- ÉTUDES EN SCIENCES HUMAINE

DIPLÔME D'ÉTUDES SECONDAIRES (DES) COLLÈGES PRÉUNIVERSITAIRE NOUVELLES FRONTIÈRES

## **APTITUDES ET COMPÉTENCES**

- PREMIER SOINS GÉNÉRAL
- PREMIER SOINS EN RÉGION ÉLOIGNÉE (20 HEURES)
- SAUVETEUR NATIONAL, OPTION PISCINE ET OPTION PLAGE
- ACCRÉDITATION D'ASSUREUR EN ESCALADE (GRIGRI/ATC)
- CERTIFICATION CANOT D'EAU CALME NIVEAU 2

## **EXPÉRIENCE ET BÉNÉVOLAT**

- Stage de 15 semaine comme T.E.S au CISSSO dans le programme *AIRE OUVERTE* hiver 2025
- Stage de 6 semaines comme T.E.S à l'école primaire des Cavaliers automne 2023
- Stage de 7 semaines comme intervenant à la Soupe populaire de Hull automne 2023
- Moniteur au cours *18 jours plein air expérientiel* - Cégep de l'Outaouais
- Participation à la *semaine d'hiver* – Cégep de l'Outaouais
- Entretien des sentiers du club de ski de fond Nakkertok Nordique
- Bénévolat aux championnats canadien de ski de fond, au marathon d'Ottawa et au Tour de ski de Gatineau.
- Membre du comité étudiant et de la troupe de cirque du collège Nouvelles Frontières.

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

- **APPARITEUR POUR LE COURS 18 JOURS PLEIN AIR** MAI-JUIN 2024-  
CÉGEP DE L'OUTAOUAIS
- **ACCOMPAGNATEUR FIN DE SEMAINE DE PLEIN AIR** 2018 À PRÉSENT  
CÉGEP DE L'OUTAOUAIS (COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE)
- **SUPPLÉANCE DANS LES ÉCOLES** DEPUIS L'HIVER 2024
- **ACCOMPAGNEMENT D'ÉLÈVE EN SITUATION D'HANDICAP** DEPUIS  
L'AUTOMNE 2023 – CÉGEP DE L'OUTAOUAIS (SERVICE DE SOUTIEN À  
L'ADAPTATION SCOLAIRE)
- **INTERVENANT** DEPUIS HIVER 2023  
VALLÉE JEUNESSE OUTAOUAIS ET LE BELVÉDÈRE
- **PLANTEUR D'ARBRE** SAISON 2022 (MAI À AOÛT)  
SUMMIT REFORESTATION
- **BOULANGER** DE MAI 2021 À AVRIL 2022  
BOULANGERIE AUX DEUX FRÈRES
- **CAISSIER/ASSISTANT BOULANGER** DE SEPTEMBRE 2019 À MAI 2021  
BOULANGERIE AUX DEUX FRÈRES
- **MONITEUR/SPÉCIALISTE EN INTERVENTION** ÉTÉ 2019  
BASE DE PLEIN AIR AIR-EAU-BOIS
- **CHEF SAUVETEUR (PLAGES PARC DE LA GATINEAU)** ÉTÉ 2018  
SERVICES RÉCRÉATIFS DEMSIS, QUÉBEC
- **SAUVETEUR (PLAGES PARC DE LA GATINEAU)** ÉTÉ 2017  
SERVICES RÉCRÉATIFS DEMSIS, QUÉBEC

## LOISIRS

- Ski de randonnée alpine
- Escalade extérieure et intérieure (sportive, traditionnelle et bloc)
- Ski de fond (compétition pendant plusieurs années avec le club Nakkertok  
Nordique au niveau provincial, national et nord-américain)
- Randonnée pédestre, natation, cyclisme, plein air
- Lecture et cinéma

## Références sur demande