

# ADIL EL ALLOUCHI

HAY ENNABAOU 1 N° 15 BIS TIFLET. MAROC

Tel : +212666127839

Courriel : [adilellouchi@gmail.com](mailto:adilellouchi@gmail.com)

Lien internet: [linkedin.com/in/adil-el-allouchi-706083146](https://www.linkedin.com/in/adil-el-allouchi-706083146)

## Infirmier

### LANGUES

---

Arabe : maternelle

Français : courante

Anglais : niveau intermédiaire

### EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

---

#### Centres sociale des personnes âgées

De 01/01/2021 au  
31/12/2022 :

**Infirmier bénévole des  
personnes âgées**

En équipe de soins :

- ✚ Assurer la réalisation tous les actes de soins pour améliorer le confort et le bien-être des résidents,
- ✚ Assurer l'hygiène, l'alimentation et l'accompagnement des résidents.
- ✚ Contribuer à l'animation des désirants,
- ✚ Veiller à l'information et d'accompagnement des résidents et des familles.

#### Centre Hospitalo-Universitaire Ibn Sina de Rabat

De 2018 au juin 2021 :

**Infirmier service de  
chirurgie**

- ✚ Préparation prêt opératoire
- ✚ Installer les patients post-opératoire ;
- ✚ Faire les pansements et les prélèvements ;
- ✚ Faire les ablations des sondes et des drains
- ✚ Faire les bilans nécessaires selon les procédures et les protocoles du service.

Mars 2020 au mars 2021

**Infirmier à l'unité des  
soins  
intensifs Covid-19**

- ✚ Prise en charge des patients Covid-19 et leur famille
- ✚ Assurer la gestion des déchets de soins
- ✚ Symptomatiques et asymptomatiques (Bilan, constantes, traitement, oxygénothérapie, alimentation)

De 2012 au 2018 :

**Infirmier responsable  
de la salle de soins**

- ✚ Assurer l'accueil adapté (recueil des motifs de consultation, histoire de la maladie, antécédents ...),
- ✚ Assurer l'ablation des plâtres et les sutures,
- ✚ Gérer les rendez-vous.

De 2006 au 2012  
**Infirmier du bloc  
opératoire et  
Stérilisation**

- ✚ Responsable de diverses tâches reliées à la stérilisation selon les priorités, les consignes et les normes en vigueur,
- ✚ Opère les différents appareils de service de stérilisation selon les normes et protocoles de travail ;
- ✚ Assurer le nettoyage du matériel réutilisable ;
- ✚ assurer la préparation de la salle opératoire ;
- ✚ installer les patients sur la table opératoire ;
- ✚ assurer l'habillage de l'équipe chirurgicale ;
- ✚ réaliser le tri et évacuer les instruments souillés ;
- ✚ assurer la pré-désinfection du matériel et instruments utilisés ;

De 2005 au 2006  
**Infirmier aux urgences  
chirurgicales**

- ✚ Assurer l'accueil des patients et des accompagnants (motif de consultation, histoire de la maladie, antécédents...)
- ✚ Évaluer l'état de santé des patients ;
- ✚ Assurer la surveillance clinique et le monitoring des personnes dont l'état de santé présente des risques
- ✚ Assurer la réalisation des premiers soins d'urgence (oxygénation, constantes, glycémie, pouls, températures ; fréquence cardiaque, respiration ...) ;

### **Infirmier sante militaires boujdour (MAROC)**

De 2000 au 2004  
**Infirmier de la salle de  
soins primaire et  
vaccination**

- ✚ Assurer toutes les activités dans le respect des règles professionnelles et les procédures de soins et d'hygiène ;
- ✚ Pansement et soins cutanés, soins d'hygiène et de confort et vaccination,
- ✚ Administration de médicament, bains, nursing ;  
Faire des prélèvements sanguins et biologiques si nécessaire

### **FORMATION**

**Septembre 1996-juin1999  
(3ans)**

**Diplôme d'Etat**, section : Infirmier polyvalent  
Institut de formation aux carrières de santé de Meknès, Maroc.

**Juin 1995**

**Baccalauréat des Études Secondaires**, Option : sciences  
expérimentales ;

### **INTÉRÊTS**

**Musique   Théâtre   Voyage   action à caractère associatif.**