

ALLYSON CAISSE

Nicolet (Québec) J3T 1C6



438-725-0303



Allysoncaisse5@gmail.com

PROFIL PROFESSIONNEL

Préposée aux bénéficiaires et aide en milieu de soins avec plusieurs années d'expérience en centre d'hébergement. Personne fiable, respectueuse et attentive au bien-être des résidents. Excellente capacité d'adaptation, sens des responsabilités élevé et forte éthique de travail. Recherche un poste stable au sein d'une équipe professionnelle et humaine.

COMPÉTENCES CLÉS

- Soins d'hygiène et assistance aux bénéficiaires
 - Surveillance du confort et de la sécurité des résidents
 - Travail d'équipe en milieu de soins
 - Respect des normes d'hygiène et de désinfection
 - Entretien ménager en milieu institutionnel
 - Rapidité d'exécution et sens de l'organisation
 - Attitude professionnelle et empathique
-

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Préposée aux bénéficiaires

Bois de Rose – Nicolet

2019 – 2023

- Offrir les soins d'hygiène et l'assistance quotidienne aux résidents
- Assurer le confort, la dignité et la sécurité des bénéficiaires
- Collaborer avec l'équipe soignante pour assurer un suivi

Préposée à l'entretien ménager

Bois de Rose – Nicolet

2019 – 2023

- Nettoyage et désinfection des chambres et espaces communs
- Application rigoureuse des protocoles d'hygiène
- Maintien d'un environnement propre, sécuritaire et accueillant

Aide-cuisinière

Food Truck – Wôlinak

2016 – 2017

- Préparation des aliments et assemblage des commandes
- Maintien de la propreté de la cuisine et des équipements
- Service rapide et courtois à la clientèle

QUALITÉS PERSONNELLES

- Fiable
- Patiente
- Rigoureuse
- Empathique
- Travailleuse
- Créative

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Intégrer une équipe dynamique dans un environnement respectueux et structuré, où je pourrai mettre à profit mon expérience en soins et en entretien, tout en contribuant activement au bien-être des personnes et à la qualité du service.
