

AUDREY-MAUDE PLOURDE

59 rue Saint-François

Rimouski

G5L6J5

418-509-8221

audrey.mauve.plourde@gmail.com

Profil de carrière

Emploi à temps partiel ou temps plein.

Formation

Diplôme d'études secondaires – 2015

Technique de soins infirmiers – 2016 à 2017

Pré-universitaire Science humaine – 2017 à 2018

DEC Techniques d'éducation spécialisée – 2018 à 2021

Baccalauréat en Psychoéducation – 2021-2022 (Non terminé)

Baccalauréat en Psychosociologie des relations humaines (volet communication) – 2023 à 2026

Autres formations

Principe de déplacement sécuritaire du bénéficiaire PDSB – 2018

Médical Priority dispatch system (911) – 2020

RCR petite enfance et allergies graves – 2021

Formation TDAH Université Laval – 2021

Formation sur les symptômes comportementaux et psychologique de la démence -2023

Formation sur l'écriture épique (TELUQ) – 2026

Formation sur l'intervention en détresse psychologique (TELUQ) – 2026

Formation sur les troubles concomitants (AIDQ) – 2026

Expérience de travail

Préposée aux bénéficiaires (ASSS) à domicile pour le CISSS du bas Saint-Laurent – 2017

- Aide aux activités de la vie quotidienne et aux activités de la vie domestique.

Monitrice de camp de jour – été 2017, 2018 et 2023

- Planification, organisation et animation d'activités pour les enfants de 5 à 12 ans.
- Accompagnement au développement de l'enfant sur les sphères sociale, affective et physique.
- Accompagnement de jeune à besoins particulier.

Technicienne de laboratoire à pharmacie accès-pharma – 2015 à 2020

- Entrer les prescriptions médicales dans le logiciel informatique.

- Compter les médicaments.
- Production des piluliers.
- Répondre aux appels (médecin, patient, pharmacie).

Aide de service – CISSS du bas Saint-Laurent – 2020

- Remplir les chariots de matériel.
- Aide aux préposées aux bénéficiaires.
- Accompagnement des usagers.
- Loisirs avec usagers.

Préposée aux appels d'urgence au CAUREQ – 2020

- Répondre aux appels 911.
- Répartition médicale (ambulancier, pompier, policier).

Éducatrice spécialisée chez Autisme Mauricie – 2021

- Planification, organisation et animation d'activités pour les enfants de 5 à 15 ans.
- Accompagnement au développement de l'enfant sur les sphères sociale, affective et physique.
- Participation à l'intégration sociale des jeunes.

Éducatrice spécialisée chez Le Traversier (centre de jour et d'entraide en santé mentale) – 2022

- Animation centre de jour.
- Planification et animation d'activité pour les adultes en santé mentale.
- Coordination d'activités avec des organismes partenaire.
- Répondre au téléphone et offrir du soutien psychologique.

Éducatrice à l'enfance chez Le P'tit Bacc – 2021 jusqu'à aujourd'hui

- Participation au développement de l'enfant.
- Animation d'activités éducatives.
- Soins de base aux enfants.

Technicienne en éducation spécialisée CIUSSS MCQ (équipe mobile SCPD de 2^e ligne) – 2022 jusqu'à aujourd'hui

- Équipe d'urgence de deuxième ligne.
- Formatrice SCPD :
 - Comment maintenir un usager sécuritairement avec la méthode restriction gestuelle progressive pour les soins d'hygiène debout, au lit et pour les injectables.
- Accompagnement des équipes de soins.
- Observation sur le terrain.
- Rédaction et présentation de plan d'action aux équipes.

Aide-Répit parent avec un jeune ayant des besoins particulier – 2023

- Accompagnement aux activités de la vie quotidienne et domestique.
- Donner un répit au parent en m'occupant du jeune.

- Accompagnement du jeune vers l'autonomie.

Technicienne en éducation spécialisée CISSS BSL – 2023

- Accompagnement des équipes de soins.
- Observation sur le terrain.
- Rédaction et présentation de plan d'action aux équipes.

Éducatrice spécialisée à l'Arrimage, centre de traitement des dépendances – 2023 à aujourd'hui

- Animation de groupe dans les activités de vie quotidienne
- Animation d'activité thérapeutique
- Animation de sortie plein air
- Rédaction de rapport quotidien
- Participation aux discussions multidisciplinaire
- Régulation de groupe
- Intervention individuelle

Bénévolat

Pro-Jeune-Est – 2016

Bénévole pour la nuit des sans-abris (Auberge du cœur le transit) – 2018

Bénévole pour les grandes fêtes télé – 2023

Bénévole pour le Festi-Jazz – 2023

Stages

Stage 1 – Garderie les frimousses

Stage 2 – CHSLD en psychogériatrie

Stage 3 – Intervenante scolaire aux services adaptés du Cégep de Rimouski

Stage universitaire 1 – Accompagnement d'un processus de recherche action collaborative avec une employée de la Débrouille

Stage universitaire 2 – Pérennisation d'un projet interculturel avec la communauté Innu de Uashat mak mani-utenam.

Autres expériences pertinentes / implications

- Agente sociopolitique au sein de l'ATREEPS (association table ronde des étudiants et étudiantes en psychosociologie) – 2023-2024
- Responsable des communications à l'externe au sein de l'ATREEPS (association table ronde des étudiants et étudiantes en psychosociologie) – 2024-2025
- Auxiliaire de recherche dans le projet Le-PACT de l'UQAR – 2025-2026

- Cocréatrice et responsable des communications du comité S.E.R.P (solidarité étudiante Rimouski Palestine) de l'UQAR – depuis 2024
- Responsable des communications et relations avec l'externe au sein de l'AGECAR (association générale des étudiant.es du campus à Rimouski – 2025