

BENJAMIN POUT-IBOG
915 Rue Clark, Montréal, QC, H2Z 1J8 ·
(587) 410-1913
poutbenjamin2023@gmail.com
Préposé aux bénéficiaires
Catégorie FEER:2
CNP:33102

OBJECTIF PROFESSIONNEL

M'intégrer au sein d'une structure qui m'offre une consolidation intellectuelle, une progression au sein d'une équipe rigoureuse et ambitieuse dans laquelle je trouverais des conditions de travail satisfaisante afin d'être au mieux de mes capacités.

COMPETENCES

- Patience
- Endurance physique
- Personne travailleuse et honnête avec une solide éthique de travail
- Capacité d'adaptation rapide
- Bilingue et parfaitement à l'aise en français et en anglais

EXPERIENCE DE TRAVAIL

Préposé aux bénéficiaires

2022

Aptitudes et compétences :

- Nettoyage de l'espace de travail
- Maîtriser le principe de déplacement sécuritaire des personnes (PDSP)
- Réaliser le bain partiel ou complet des résidents
- Réaliser les actes de secourisme et réanimation cardio-respiratoire (RCR), défibrillateur automatique (DEA)
- Administer les médicaments oraux aux aînés selon la loi 90
- Changer la literie des aînés
- *Suivre le plan de travail réalisé par l'infirmière au profit du résident*

Préposé aux bénéficiaires

2020 à 2022

Hôpital Général de Douala-Cameroun

- Administrer les soins et renseigner la fiche de soins
- Servir les repas aux patients
- Nettoyer et désinfecter les chambres et les douches
- Changer les pansements
- Surveiller les patients en situation critique
- Aider le patient (à s'asseoir, à manger, à s'habiller, à se laver)
- Reconforter et encourager le patient et la famille

Préposé aux bénéficiaires
Hôpital Laquintinie de Douala- Cameroun

2018 à 2020

- Apprêter les chambres (mettre les lits, vérifier si les ampoules fonctionnent, si l'eau fonctionne dans la chambre)
- Aider les patients dans leur rétablissement (se lever, s'alimenter, se nettoyer)
- Bain complet ou partiel
- Mettre à jour les fiches de soins
- S'assurer que la chambre est disposée à recevoir un patient de mobilité réduite
- Nettoyer les chambres à l'eau, ou avec des produits de nettoyages et désinfectants (sols, douches, wc)
- Réfection des lits des patients (laver les draps, les repasser, les changer)
- Encourager les patients
- Reconforter les familles
- Faire les pansements

FORMATIONS

Diplôme de préposé aux bénéficiaire	2022
Attestations en premiers soins niveau C, RCR, DEA, Loi 90	2022
Formation bon secours, Montréal-Canada	
Diplôme d'infirmier diplômé d'état principal (obtenu)	2014 – 2017
Ecole de formation des personnels sanitaires(EFPSA) Douala – Cameroun	
Diplôme d'études Secondaire (obtenu)	2012 – 2013
Lycée de Touboro Touboro (Nord) – Cameroun	
Secondaire 3 (obtenu)	2006 – 2007
Lycée classique d'Edéa Edéa – Cameroun	

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

-
- Utilise les logiciels tel que Word, Excel, PowerPoint, Photoshop
 - Permis de conduire classe 5
 - Activités Bénévoles : Association et ONG (ALLEGRA)