



# CATHERINE DEXTRAS

514 714.1558 | [catherinedextrastgil@gmail.com](mailto:catherinedextrastgil@gmail.com) | Blainville

## ATOUTS DISTINCTIFS

- 5 années d'expérience en service à la clientèle
- Bonne capacité d'analyse pour cibler les besoins et assurer la santé et la sécurité
- Maîtrise de la suite Office : Word, PowerPoint, Excel
- Possède un permis de conduire ainsi qu'un véhicule
- Excellent sens de l'organisation qui me permet une gestion efficace des priorités
- Communication efficace et esprit collaboratif
- Autonome, proactive, créative et en mode solution!
- Travailleuse, persévérante et ambitieuse

## FORMATION

**Diplôme d'études collégiales Techniques de gestion et d'intervention en loisir | 2023**  
*Cégep Saint-Jérôme*

**Diplôme d'études secondaires | 2019**  
*Polyvalente Sainte-Thérèse*

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL DANS LE DOMAINE DU LOISIR

**Technicienne-stagiaire en loisir (stage de 15 semaines) | 2023**  
*Loisirs Laurentides, Saint-Jérôme*

- Gérer l'organisation des événements suivants : Cérémonie d'ouverture pour les Jeux du Québec, Jeux du Québec, Secondaire en spectacle, Gala du Fond.
- Élaborer des guides de coordination afin d'assurer la logistique des événements.
- Concevoir différents visuels : programme de la soirée, publicités, des billets, questionnaires, etc.
- Effectuer les suivis appropriés auprès des différents partenaires pour assurer le respect des échéanciers.
- Rédiger des publications sur les médias sociaux.
- Assurer une présence constante pendant l'événement afin d'en assurer le bon déroulement.
- Évaluer les différents aspects de l'événement à l'aide de questionnaire dans un but d'amélioration.

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL DANS LE DOMAINE DU LOISIR (SUITE)

### **Animatrice sportive | été 2021**

*Camp de jour Sportmax du Collège Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse*

- Adapter les activités et les animations pour de enfants âgés entre 8 ans et 10 ans.
- Organiser et animer les activités sportives.
- Intervenir en situation de conflit.

### **Technicienne stagiaire en loisir à temps partiel | 2021**

*Cégep de Saint-Jérôme*

- Organiser et participer aux activités thématiques : marché de Noël, Halloween, Journée du climat, Intercollégial de danse, Gala du mérite étudiant.
- Animer les réunions de différents comités étudiants.
- Monter et démonter les salles et les décors lors des événements.
- Diffuser de l'information pour faire la promotion des activités.
- Planifier et gérer les budgets, le matériel et les ressources humaines.

### **Animatrice en camp de jour | été 2020**

*Camp Bruchési, Saint-Hippolyte*

- Préparer et animer des activités pour des groupes de jeunes âgés de 11 ans à 13 ans.
- Assurer la sécurité, l'encadrement et l'accompagnement des campeurs avec les autres moniteurs.
- Intervenir dans les cas difficiles et s'assurer de faire respecter les consignes.
- Participer à la préparation hebdomadaire des programmes d'activités du camp de jour.

## AUTRES EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

### **Barista | depuis 2022**

*Café Dépôt, Place Rosemère*

### **Commis en viande | 2018 - 2020**

*Maxie&Cie, Saint-Jérôme*

## IMPLICATION

### **Comité escouade verte, écodurable, Amnistie internationale | 2020 - 2023**

*Cégep Saint-Jérôme*

- Sensibilisation, création de chroniques informationnelles, animation et participation des rencontres auprès des étudiants et des départements.