

CATHERINE LANGLOIS

RÉCRÉOLOGUE

À PROPOS DE MOI

Autonome et créative, j'aime m'investir dans des projets rassembleurs et innovants. Communicatrice de nature, je crée aisément des liens avec autrui en communiquant clairement, mais surtout, en étant attentive aux besoins de ceux qui me côtoient dans le but d'un bien commun. Polyvalente, j'ai une grande facilité d'adaptation à de nouveaux contextes et tâches.

FORMATION

Baccalauréat en loisir, culture et tourisme

Université du Québec à Trois-Rivières
Trois-Rivières | 2014-2018

Microprogramme de 2e cycle en insertion professionnelle en enseignement au collégial

Université de Sherbrooke
Formation à distance | 2019

ENGAGEMENTS SOCIAUX

Site historique maritime de la Pointe-au-Père

Membre du conseil d'administration | 2022 -

Maison des jeunes de Rimouski

Vice-présidente du conseil d'administration | 2020 -

Relais pour la vie de Trois-Rivières, Société canadienne du cancer

Responsable de la programmation et des activités | 2018

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Communication

- Promouvoir la vision et les services de l'organisme
- Animation et gestion de groupe
- Réalisation d'interventions psychosociales dans le but de diriger aux ressources adaptées (5 à 25 ans)
- Préparation et réalisation de présentations pédagogiques sur divers sujets
- Création de contenu d'apprentissage varié et stimulant
- Représentation commerciale dans le cadre d'événements majeurs
- Création de contenu marketing (articles de blogue, chroniques radiophoniques, réseaux sociaux, etc.)
- Implication dans la création de campagnes promotionnelles

Gestion de projet

- Planification, organisation, réalisation et évaluation de projets divers (événementiels, développement, etc.)
- Création et suivi d'échéanciers
- Saine gestion budgétaire
- Coordination d'équipes de travail
- Gestion et accompagnement de comités bénévoles
- Veille et planification stratégique
- Rôle de mobilisation et d'encadrement dans le cadre d'activités parascolaires
- Membre de tables de concertation
- Intermédiaire entre des organisations du milieu et les acteurs publics concernés.
- Accompagnement d'entrepreneurs ou gestionnaires d'entreprises dans leur développement

HISTORIQUE D'EMPLOI

Animatrice à la vie étudiante | octobre 2021 -

Centre de services scolaire des Phares | Rimouski

Coordonnatrice des loisirs | 2021

Municipalité de Sainte-Luce | Sainte-Luce

Enseignante en Techniques de tourisme | 2019 - 2021

Cégep de Matane | Matane

Agente de développement | 2018 - 2019

Destination Beauce | Sainte-Marie

Coordonnatrice événementiel et forfaitiste | 2016-2017

Voyages à Rabais et Tours Amérique | Trois-Rivières

CONNAISSANCES PARTICULIÈRES

- Environnements Windows et Google
- Plateformes Canva, Moodle, Teams, Zoom, Kahoot, Padlet, etc.