

# CATHERINE LANGLOIS

RÉCRÉOLOGUE

## À PROPOS DE MOI

Autonome et créative, j'aime m'investir dans des projets rassembleurs et innovants. Communicatrice de nature, je crée aisément des liens avec autrui en communiquant clairement, mais surtout, en étant attentive aux besoins de ceux qui me côtoient dans le but d'un bien commun. Polyvalente, j'ai une grande facilité d'adaptation à de nouveaux contextes et tâches.

## FORMATION

**Baccalauréat en loisir, culture et tourisme**  
Université du Québec à Trois-Rivières  
Trois-Rivières | 2014-2018

**Microprogramme de 2e cycle en insertion professionnelle en enseignement au collégial**  
Université de Sherbrooke  
Formation à distance | 2019

## ENGAGEMENTS SOCIAUX

**Maison des jeunes de Rimouski**  
Membre du conseil d'administration | 2020 -

**Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette**  
Bénévole pour la popote roulante | 2020

**Relais pour la vie de Trois-Rivières, Société canadienne du cancer**  
Responsable de la programmation et des activités | 2018

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

### Communication

- Promouvoir la vision et les services de l'organisme
- Animation et gestion de groupe
- Réalisation d'interventions psychosociales dans le but de diriger aux ressources adaptées (5 à 20 ans)
- Préparation et réalisation de présentations pédagogiques sur divers sujets
- Création de contenu d'apprentissage varié et stimulant
- Représentation commerciale dans le cadre d'événements majeurs

### Gestion de projet

- Planification, organisation, réalisation et évaluation de projets divers (événementiels et autres)
- Crédit et suivi des échéanciers
- Collaboration avec divers intervenants et organismes partenaires
- Coordination d'équipes de travail
- Organisation d'événements de réseautage et de mobilisation (clientèle étudiante et professionnelle)
- Rôle de mobilisation et d'encadrement dans le cadre d'activités parascolaires
- Implication dans la création de campagnes promotionnelles
- Membre de tables de concertation régionales
- Intermédiaire entre des organisations du milieu et les acteurs publics concernés.
- Gestion de comités bénévoles
- Création de contenu marketing (articles de blogue, chroniques radiophoniques)
- Accompagnement d'entrepreneurs ou gestionnaires d'entreprises dans leur développement

## HISTORIQUE D'EMPLOI

**Coordonnatrice des loisirs | mars 2021 - septembre 2021**  
Municipalité de Sainte-Luce | Sainte-Luce

**Enseignante en Techniques de tourisme | 2019 - 2021**  
Cégep de Matane | Matane

**Agente de développement | 2018 - 2019**  
Destination Beauce | Sainte-Marie

**Superviseure touristique | 2018**  
Corporation régionale de Bécancour | Bécancour

**Coordonnatrice événementiel et forfaitiste | 2016-2017**  
Voyages à Rabais et Tours Amérique | Trois-Rivières

## CONNAISSANCES PARTICULIÈRES

- Environnements Windows et Google
- Plateformes Canva, Moodle, Teams, Zoom, Kahoot, Padlet, etc.