

# Emy O'connor

1416 chemin de l'Étang-du-Nord  
L'Étang-du-Nord  
**418-937-0836**  
**EmOConnor2003@hotmail.com**

## EXPÉRIENCE

### COOP L'Unité, L'Étang-du-Nord — *Commis à la boulangerie/pâtisserie*

03/2018 à 02/2022

Commis-Boulangère: Je m'assurais de la préparation des pains/baguettes/kaisers/etc... Les mettre au four et m'assurer que leurs cuissons étaient exactes pour ensuite les emballer une fois refroidis complètement pour pouvoir les étiqueter et les mettre en vente dans les comptoirs. À la fin de la journée je devais faire une mise en tôle pour mettre à dégeler les pains du lendemain.

Commis-Pâtissière: Je mettais en tôle plusieurs pâtisseries et viennoiseries, je préparais des recettes de galettes et de tartes pour ensuite les mettre au four et m'assurer que leurs cuissons étaient exactes. Ensuite attendre leur refroidissement complet, les étiqueter et par la suite les mener sur les étagères de l'épicerie pour les mettre en vente.

J'ai crémée et décorée plus de gâteaux et cupcakes que jamais je pourrais me souvenir durant mon parcours, parfois pour de simples ventes dans les comptoirs mais aussi pour des demandes spécifiques de la part des clients. Que ce soit pour des anniversaires, des mariages ou des fêtes comme Noël/Pâques/etc...

### COOP L'Unité, L'Étang-du-Nord – Commis aux fruits et légumes

02/2022 à 06/2022

Commis à la coupe: J'étais chargé de répondre aux désirs des clients en coupant des fruits et légumes pour faire certains plats, faire des salades, préparer des assiettes de fruits et de légumes pour des événements.

Commis aux fruits et légumes: J'aids les hommes à vider les palettes les jours de l'arrivée de la marchandise. Je répondais aux questions des clients tout en plaçant des produits dans les comptoirs. J'ai emballé certains légumes et fruits qui se vendaient en paquets ou qui était nécessaire d'emballer.

## COMPÉTENCES

J'ai une très bonne gestion de mon temps.

Je m'adapte facilement à mon environnement.

Je suis créative.

J'ai le sens de l'organisation.

Je suis ponctuelle.

## LANGUES

Le français est ma langue maternelle, donc je parle français très couramment.

J'ai appris l'anglais au courant de mon adolescence, je sais le parler et l'écrire mais, je peux tout de même faire parfois face à des embûches au courant d'un dialogue verbal.

## **RÉSIDENCE PERSÉVÉRANCE, Cap-aux-Meules – Préposée aux bénéficiaires**

06/2022 à 05/2023

Préposée aux bénéficiaires: J'ai jonglé entre les quarts de jour et de soir mais j'ai aussi fait quelques quarts de nuit. J'étais chargé de faire les repas, le ménage de la résidence, ainsi que les sept chambres des résidents. Faire leur lessive et quelques soins de beauté , par exemple: épiler les sourcils, limer et mettre du vernis à ongles. J'étais chargé de donner les bains de cinq bénéficiaires deux fois par semaine. Je suis apte à prendre la glycémie, administrer l'insuline et les médicaments. Passer du temps avec eux, jouer au bingo/cartes/autres jeux divertissants qu'ils aiment et les écouter me raconter leurs multiples histoires intéressantes de leur époque est une expérience inoubliable.

## **FORMATION**

### **École Polyvalente des Îles, L'Étang-du-Nord — *Diplôme d'étude secondaire***

09/2015 à 06/2020

J'ai terminé mes études secondaires avec tous les crédits demandés et ainsi mon diplôme et de plus j'ai mes mathématiques avancées (Technico-Sciences) de quatrième secondaire.

Durant ma cinquième année du secondaire, j'ai participé à un projet qui se nomme «Encounters with Canada». J'ai passé une semaine à Ottawa dans un centre avec pleins de personnes réunis venant de partout du canada, comme thématique du programme: Arts et Culture. Mon certificat est reconnu par le Ministre du Patrimoine canadien et du Multiculturalisme: L'honorable Pablo Rodriguez.

### **Cégep de la Gaspésie et des îles - Campus des Îles-de-la-Madeleine, L'Étang-du-Nord — *Aucun diplôme***

08/2020 à 11/2021

Durant mon parcours au Cégep, j'ai fait deux sessions complètes dans le programme « Arts, lettres et communication» et ensuite deux autres sessions dans le programme «Sciences humaines» que je n'ai ensuite pas complété.