

Erick Therrien

8-165, chemin Valentin-Comings
Îles-de-la-Madeleine (Québec) G4T 2E3
514-549-4196 • ricktherr78@gmail.com

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Préposé à l'entretien de bâtiment, aux chambres et plongeur motivé à rejoindre une équipe dynamique. Fiable, minutieux et expérimenté, je possède une solide expertise en entretien, nettoyage, gestion d'équipe et utilisation d'équipements spécialisés.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

CTMA — Aide général, steward, entretien général et plongeur

20 avril 2026 – aujourd'hui

- Travail général et soutien aux opérations.
- Fonctions de steward et entretien général.
- Plonge et nettoyage des équipements et espaces de cuisine.
- Maintien de la propreté et respect des normes d'hygiène et de sécurité.

Conciergerie — CSSDM (Centre de services scolaire de Montréal)

Montréal, Québec — 25 ans

- Gestion d'employés lors des grands ménages.
- Entretien intérieur et extérieur des bâtiments.
- Nettoyage des locaux, toilettes, classes, bureaux et autres espaces.
- Entretien des surfaces de plancher : décapage, cirage et lavage.
- Nettoyage du mobilier, des murs et des différentes surfaces.
- Gestion des inventaires et des commandes de produits d'entretien.
- Formation et utilisation de machinerie d'entretien, notamment les auto-récureuses et les Zambonis de différents types.

Assistant-gérant — Couche-Tard

9 mois

- Responsable des dépôts bancaires et de la gestion d'inventaire.
- Supervision d'une équipe.
- Remplissage et gestion des produits.
- Service à la clientèle et gestion quotidienne du commerce.

Préposé aux chambres, à l'entretien, plongeur et ménage extras — Gestion ADC

- Entretien des chambres et des aires communes.
- Nettoyage et désinfection des surfaces et équipements.
- Plonge et nettoyage des équipements de cuisine.
- Ménages extras et nettoyages en profondeur.
- Respect des normes d'hygiène et de sécurité.

FORMATION

Diplôme d'études secondaires (DES) — Mathématiques 436

Formation sur l'amiante

Formation SIMDUT

COMPÉTENCES

- Entretien et nettoyage de bâtiments
- Entretien intérieur et extérieur
- Gestion d'équipe, d'inventaire et de commandes
- Utilisation de machinerie spécialisée : auto-récureuses, Zamboni, etc.
- Entretien des chambres et des aires communes
- Plonge et entretien de cuisine
- Décapage, cirage et lavage des planchers
- Nettoyage spécialisé et ménages en profondeur
- Travail d'équipe, autonomie et souci du travail bien fait

LANGUE

Français — parlé et écrit