

# Frédérique Filiatral

16 janvier 2007 (18 ans)

38 rue des Deniers  
J7C5R5 Blainville  
**514-664-0771**  
**frederique.fil@icloud.com**

## EXPÉRIENCE

### Club de golf Le Blainvillier - Aide-serveuse

AVRIL 2024 À OCTOBRE 2024

Accueil des clients, service de plats et breuvages aux tables, débarrassage et nettoyage des tables, ménage des installations, montage des salles et dressage des tables lors des événements spéciaux.

### IGA Extra Saint-Janvier - Commis à la pâtisserie

MAI 2022 À AVRIL 2024

Service à la clientèle, prise de commandes, confection et décoration de gâteaux et pâtisseries, contrôle des étalages, respect et application des normes de salubrité exigées.

## FORMATION

### Collège Lionel-Groulx, programme des Sciences de la nature

AOÛT 2024 À AUJOURD'HUI

### École secondaire Rive-Nord, programme d'éducation intermédiaire (PEI) - *Secondaire 3-4-5*

AOÛT 2021 À JUIN 2024

### École Saint-Gabriel, programme d'éducation intermédiaire (PEI) - *Secondaire 1-2*

AOÛT 2019 À JUIN 2021

## COMPÉTENCES

- Je suis parfaitement bilingue (anglais/français)
- Je suis extrêmement ponctuelle et je sais bien gérer mon temps.
- Je possède un bon esprit d'équipe et je m'adapte aisément.
- Je cuisine beaucoup dans mon temps libre et possède des aptitudes en cuisine.
- Je suis une personne dynamique et autonome.
- Je communique facilement et toujours avec une attitude positive.
- Je suis minutieuse et lorsque que l'on me confie une tâche, j'en fais une priorité de l'effectuer correctement.
- Je suis débrouillarde et capable de travailler sous pression tout en maintenant la cadence et en conservant une exécution précise et rigoureuse.
- J'ai de l'entregent, j'aime discuter avec les personnes que je rencontre.

## SPORTS ET LOISIRS

Cuisine, pâtisserie, piano, vélo, patin à roues alignées, ski de fond, ski nautique, planche à pagaie.

## DISTINCTIONS

Distinction pour la meilleure moyenne générale en secondaire 5 avec une moyenne de 96%.

## LANGUES

Je parle couramment le français et l'anglais. J'ai étudié l'espagnol durant deux ans au secondaire.