

# Frédérique Sauvé

## Atouts

Personne autonome, débrouillarde, calme et joviale, grand intérêt pour la danse, les sports nautiques et le travail avec le public.  
Expérience au service à la clientèle et facilité à communiquer en français et en anglais.

## Certifications

- ❖ Sauveteur nautique

## Expériences

### **Barista à L'îlot café-buvette•**

Automne 2024

- ❖ Préparation des boissons et de la nourriture servies
- ❖ Service à la caisse et aux tables

### **Animatrice au camp nautique du Centre Nautique de Châteauguay•**

Saisons 2023 et 2024

- ❖ Animation d'un groupe de jeunes, gestion de groupe
- ❖ Assurer la surveillance et la sécurité des jeunes en apprentissage sur l'eau
- ❖ Accompagner les jeunes dans le développement de leurs compétences en voile et en interventions en voile

### **Préposée à la sécurité au Centre Nautique de Châteauguay •**

Saisons 2021 et 2022

- ❖ Assurer la surveillance et la sécurité des utilisateurs sur l'eau et sur le site du Centre nautique
- ❖ Répondre aux besoins des clients en assurant un service professionnel

### **Formatrice aux ateliers de danse de Châteauguay •**

Assistante (2021-2023) et Professeure (2023-2026)

- ❖ Prise en charge de groupes de styles variés (Création de chorégraphies et d'exercices, assurer le progrès des danseurs)

## Éducation

**Étudiante à temps plein au BAC de physiothérapie**  
Université McGill

**DEC en sciences de la santé**  
Collège de Maisonneuve

**DES et Diplôme d'études internationales**  
École Louis-Philippe-Paré

**Loisirs**  
Danse  
Lecture  
Plein air

