

Grace Akouma Benzoghe
Montréal (Québec) H3T 1J4
450-518-3723 | akocney70@gmail.com

PROFIL PROFESSIONNEL

Conseillère en santé et sécurité au travail (SST) dotée d'une solide capacité d'analyse des risques et une approche rigoureuse en prévention. Motivée par les environnements dynamiques, je contribue au développement d'une culture de prévention forte et durable, favorisant la santé, la sécurité et l'engagement des équipes.

COMPÉTENCES CLÉS

- Prévention des risques et santé et sécurité au travail (SST)
- Réalisation d'inspections terrain et participation aux enquêtes d'incidents
- Évaluation des expositions professionnelles et analyse de données
- Collaboration multidisciplinaire et communication en SST
- Identification, évaluation et contrôle des risques professionnels
- Rédaction de rapports techniques et scientifiques
- Détention de la carte ASP Construction
- Maîtrise de la suite Microsoft Office (Excel, Word, PowerPoint), et du logiciel R

FORMATIONS

Maitrise en santé environnemental et santé au travail <i>Université de Montréal, Montréal</i>	2025
DESS en hygiène du travail <i>Université de Montréal, Montréal</i>	2024
Diplôme d'ingénieur en génie chimique <i>École polytechnique central de Tunis, Tunisie</i>	2020

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Technicienne en santé et sécurité (stage) <i>Université de Montréal (EPSUM/RSQA), Montréal</i>	2025
• Participer à un projet de caractérisation des microplastiques dans l'air • Analyser de données environnementales et rédiger des rapports techniques • Coordonner des activités avec le RSQA et des équipes multidisciplinaires • Participer à un colloque sur la qualité de l'air	

Auxiliaire de recherche

2024-2025

Université de Montréal (ESPUM / RSQA), Montréal

- Effectuer l'analyse des filtres des tests atmosphériques et interpréter les données
- Appuyer la gestion et la traçabilité documentaire des filtres atmosphériques et des données environnementales fournies par le RSQA
- Contribuer à l'application rigoureuse des politiques et normes de prévention
- Rédiger de rapports techniques et présenter les résultats

Opératrice de production

2024

Kraft Heinz, Montréal

- Opérer et surveiller les équipements dans la ligne de production alimentaire
- Respecter les normes et procédures d'hygiène, de salubrité et de sécurité alimentaire
- Participer aux changements de production et au nettoyage des équipements (CIP)
- Identifier et signaler toute anomalie ou dysfonctionnement aux superviseurs

Préparatrice de commandes

2022-2023

Metro, Montréal

- Préparer les commandes et vérifier leur conformité (quantité, qualité, expiration)
- Respecter les normes d'hygiène et de salubrité en tout temps
- Maintenir un environnement de travail propre et sécuritaire

INTERETS ET LOISIRS

- Cinéma
- Danse
- Musique
- Marche