



# HADJA FANTA DIABY

## PLONGEUSE EN RESTAURATION

### COORDONNÉES

-  7780 Ave Mountain-Sights, H4P 2B2, Montréal
-  8193190937
-  hfdiaby99@gmail.com

### COMPÉTENCES

- Esprit D'équipe
- Polyvalence
- Rapide et organisé.
- Attention aux détails.
- Apte au travail sous pression.
- Bonne condition physique.
- Maintien de la propreté et de l'hygiène en cuisine.

### LANGUES

#### Français

Expérimenté (C2)

#### Anglais

Débutant (A1)

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Lecture
- Cuisine
- Musique
- Sport

### PROFIL

Plongeuse en restauration je suis disponible pour de nouvelles missions. Ponctuelle et respectueuse des consignes, je suis parfaitement capable d'assurer la vaisselle et la propreté des locaux. Dotée d'un excellent relationnel, j'aime travailler en équipe.

### EXPÉRIENCE

#### Plongeuse, 01/2021 - 07/2023

#### Restaurant Versaille - Conakry

- Nettoyage de la vaisselle et des couverts utilisés lors du service et les ranger aux endroits appropriés.
- Nettoyer les équipements utilisés après chaque utilisation(marmite, casseroles cuisinière etc.)
- Maintenir la propreté de la cuisine et des équipements selon les normes d'hygiène.
- Laver le plancher de la salle à manger et les salles de bain.
- Veiller à ce que les cuisiniers disposent des assiettes et couverts nécessaires et à ce que la vaisselle des clients soit propre.
- Trier et empiler les assiettes, charger et décharger le lave-vaisselle.
- Assistance à la préparation des aliments en cas de besoin.

#### Plongeuse, 01/2019 - 01/2020

#### Hôtel Kaloum - Conakry

- Grand nettoyage de tous les équipements en cuisine.
- Débarrassage des plateaux repas pour la plonge et vidage des restes alimentaires dans la poubelle.
- Rangement des assiettes et des couverts.
- Nettoyage et désinfection des équipements de la cuisine, des frigos et des fours.
- Tri sélectif des ordures ménagères, démontage et nettoyage des poubelles régulièrement.
- Nettoyage de la cuisine et rangement des espaces de travail à la fin du service.
- Maintien des espaces de travail propre.
- Nettoyage de tous les ustensiles de cuisine.
- Vidage des poubelles.

### FORMATION

#### Licence : Biologie , 10/2021 - 10/2023

#### Université de Kindia - Bien