

HEÏDI COUPAL

Étudiante à la maîtrise en sciences de l'environnement

438-855-3553



heidicoupal@gmail.com



1615 rue Jarry Est, Montréal, H2E 1B1



ÉDUCATION

Université du Québec à Montréal

Maîtrise en science de l'environnement
2024 -

Université du Québec à Montréal

Baccalauréat en enseignement en adaptation scolaire et sociale profil primaire
2020-2024

Cégep de Saint-Jérôme

DEC sans mention (une session en sciences de la nature, 4 sessions en technique en éducation à l'enfance)
Voyage au Costa-Rica dans le cadre du cours biodiversité du vivant
2017-2019

Académie Lafontaine

Programme international
2012-2017

BÉNÉVOLAT

Chargée de communication interne pour l'AECSSSE

Association étudiante des cycles supérieurs en sciences de l'environnement
2024 - en cours

Représentante aux communications pour l'AMEASS

Association modulaire en enseignement en adaptation scolaire et sociale
2022-2024

COMPÉTENCES

- Anglais et français
- Bonne capacité d'adaptation
- Bonne communication
- Capable de travailler en équipe
- Planification

FORMATIONS

- DAFA: formation pour travailler en camp de jour (animation)
- Secourisme d'urgence et RCR (8h): formation gestion paramédical (2022)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Contrat - orthopédagogie 100%

École du Triolet (CSSRDN) | Janvier 2024 - Juin 2024

- Stage 4 à l'emploi
- 2e et 3e cycle du primaire
- Soutien technologique

Suppléance dans les écoles primaires

CSSL | 2021 - présent, CSSRDN | 2022 - présent, CSSMB | 2023 - présent

- Remplacer l'enseignant(e) dans sa classe
- Planifier des activités pour les élèves aux besoins

Coordonnatrice de Camp de jour

Campuces | été 2022

- Gestion de l'équipe d'animation et d'accompagnateurs
- Collaboration avec les parents
- Planification d'activités et organisation de l'été
- Soutien aux animateurs et aux accompagnateurs
- Collaboration avec les autres membres de l'équipe de gestion et de la ville de Piedmont

Animatrice de camp de jour

Campuces | été 2021, Magicoparc | 2019-2020, Éclat conception | 2017-2018

- Responsable d'un groupe d'environ 20 enfants en équipe de 2
- Planification d'activités
- Animation
- Travail d'équipe avec les autres animateurs

Tyroparc - Préposée aux services à la clientèle

été 2023

- Accueillir les clients
- Prendre les réservations et conseiller la bonne activité selon les besoins

Conseillère au Atmosphère Saint-Sauveur

2020-2023

- Donner des conseils pour l'achat d'équipement de plein air (camping, randonnée, ski de randonnée, raquettes, etc.)

Monitrice de ski alpin

Sommet Gabriel | 2015-2020

- Enseignement du ski aux enfants et aux adultes
- Planification des cours
- Sécurité sur la montagne