

Justine BELLEGARDE

13 6^e rue Est, Saint-Martin, Québec, QC G0M1B0

Tél. › 1-418-313-2587

Email › justine.bellegarde@hotmail.com

Études

MICROPROGRAMME DE DEUXIEME CYCLE EN ADMINISTRATION DES AFFAIRES

– PROFIL MANAGEMENT

Depuis septembre 2021

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

MAÎTRISE EN PSYCHOÉDUCATION

2019-2021

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

BACCALAURÉAT EN PSYCHOÉDUCATION

2015-2019

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

ÉTUDE AU BACCALAURÉAT EN ÉDUCATION AU PRÉSCOLAIRE ET EN ENSEIGNEMENT AU PRIMAIRE

2014 - 2015

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES EN ÉDUCATION À L'ENFANCE

2011 - 2014

CÉGEP BEAUCE-APPALACHES, SAINT-GEORGES

Expériences professionnelles

AGENTE DE RELATIONS HUMAINES

Hiver 2021

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC

- › Évaluer le fonctionnement d'individus de manière rigoureuse en accord avec le mandat reçu
- › Déterminer des stratégies d'intervention appropriés aux capacités et aux difficultés d'adaptation de la personne en tenant compte des ressources de l'environnement
- › Travailler en collaboration avec divers professionnels
- › Assurer la mise en place d'un plan d'intervention

STAGE AU CENTRE D'EXPERTISE POUR LE BIEN-ÊTRE ET LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC

Automne 2020

- › Utiliser des instruments d'évaluation
- › Animer des rencontres
- › Rédiger des rapports

INTERVENANTE-HORTICOLE

Été 2020

MAISON L'ÉCLAIRCIE, QUÉBEC

- › Planifier des activités extérieures dans les jardins avec la clientèle
- › Offrir du soutien téléphonique et des suivis individuels par visioconférence
- › Réaliser des rencontres informelles dans les jardins avec la clientèle

STAGE EN TROUBLE ALIMENTAIRE

2018-2019

MAISON L'ÉCLAIRCIE, QUÉBEC

- › Réaliser des suivis individuels
- › Effectuer de la prévention dans les écoles secondaires
- › Diriger une cohorte de groupe pendant 15 semaines
- › Animation d'une conférence au Collège Mérici

Autres expériences pertinentes

SERVEUSE

- › NO 900, QUÉBEC 2019-2021
- › SHAKER CUISINE ET MIXOLOGIE, SAINT-GEORGES 2017-2019
- › RÔTISSERIE DE LA CHAUDIÈRE, SAINT-GEORGES 2011-2017
 - > Veiller à ce que les besoins des clients soient répondu
 - > Démontrer un bon sens d'observation et d'organisation

AGENTE ÉVÉNEMENTIEL

2019-2020

- › AGENCE REP, QUÉBEC
 - > Effectuer la promotion de différentes entreprises
 - > Démontrer de la persuasion et de l'entregent lors des contacts avec les potentiels clients

ÉDUCATRICE EN PETITE ENFANCE

2014-2018

- › LA MAISON IMAGIMO, SAINT-MARTIN
 - > Animer et planifier des activités stimulantes
 - > Assurer la surveillance et la sécurité des enfants
 - > Travailler en collaboration avec les parents et les autres éducateurs

« AU PAIR »

Été 2017

- › SANTA BARBARA, CALIFORNIE
 - > Apprentissage de l'anglais
 - > Répondre aux besoins des enfants

STAGE EN ENSEIGNEMENT PRIMAIRE

Hiver 2015

- › ÉCOLE PRIMAIRE L'AQUARELLE, SAINT-BERNARD
 - > Enseigner des notions de mathématique
 - > Soutenir les élèves en difficultés

STAGES EN PETITE ENFANCE ET EN SERVICE DE GARDE SCOLAIRE

2011-2014

- › LA MAISON IMAGIMO, ÉCOLE GRANDE-COUDÉE, MILIEU FAMILIAL, SAINT-MARTIN

Compétences et formations particulières

NIVEAU D'ANGLAIS › AVANCÉ

CRÉATION D'UNE FORMATION SUR LE DÉVELOPPEMENT DES HABILETÉS PARENTALES Hiver 2021

- › CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC

FORMATION SUR L'INTERVENTION RELATIONNELLE

Automne 2020

- › CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC

FORMATION « SOMMELLERIE DÉBUTANT » (30 HEURES)

Automne 2020

- › ÉCOLE HÔTELIÈRE DE LA CAPITALE, QUEBEC

Engagements sociaux et activités

ASSOCIATION ÉTUDIANTE › ASSOCIATION DU PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION DE L'UNIVERSITÉ LAVAL (APPEUL)

Vice-présidente aux communications

- › Faire la promotion de différents événements
- › Organiser et animer des rencontres
- › Collaborer avec la direction du programme et les autres membres du conseil exécutif

BÉNÉVOLAT

- › Bénévole pour la guignolée chaque année
- › Bénévole à la bibliothèque municipale de Saint-Martin (5 ans)
- › Bénévole pour divers événements universitaires (conférences, soirées d'information, etc.)