

Justine BELLEGARDE

13 6^e rue Est, Saint-Martin, Québec, QC G0M1B0
Tél. : 1-418-313-2587
Email : justine.bellegarde@hotmail.com

Études

MICROPROGRAMME DE DEUXIÈME CYCLE EN ADMINISTRATION DES AFFAIRES

– PROFIL MANAGEMENT Depuis septembre 2021

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

MAÎTRISE EN PSYCHOÉDUCATION 2019-2021

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

BACCALAURÉAT EN PSYCHOÉDUCATION 2015-2019

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

ÉTUDE AU BACCALAURÉAT EN ÉDUCATION AU PRÉSOLAIRE ET EN ENSEIGNEMENT

AU PRIMAIRE 2014 - 2015

UNIVERSITÉ LAVAL, QUÉBEC

DIPLOÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES EN ÉDUCATION À L'ENFANCE 2011 - 2014

CÉGEP BEAUCE-APPALACHES, SAINT-GEORGES

Expériences professionnelles

AGENTE DE RELATIONS HUMAINES Hiver 2021

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC

- › Évaluer le fonctionnement d'individus de manière rigoureuse en accord avec le mandat reçu
- › Déterminer des stratégies d'intervention appropriés aux capacités et aux difficultés d'adaptation de la personne en tenant compte des ressources de l'environnement
- › Travailler en collaboration avec divers professionnels
- › Assurer la mise en place d'un plan d'intervention

STAGE AU CENTRE D'EXPERTISE POUR LE BIEN-ÊTRE ET LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC Automne 2020

- › Utiliser des instruments d'évaluation

- › Animer des rencontres

- › Rédiger des rapports

INTERVENANTE-HORTICOLE Été 2020

MAISON L'ÉCLAIRIE, QUÉBEC

- › Planifier des activités extérieures dans les jardins avec la clientèle
- › Offrir du soutien téléphonique et des suivis individuels par visioconférence
- › Réaliser des rencontres informelles dans les jardins avec la clientèle

STAGE EN TROUBLE ALIMENTAIRE 2018-2019

MAISON L'ÉCLAIRIE, QUÉBEC

- › Réaliser des suivis individuels
- › Effectuer de la prévention dans les écoles secondaires
- › Diriger une cohorte de groupe pendant 15 semaines
- › Animation d'une conférence au Collège Mérici

Autres expériences pertinentes

SERVEUSE	
› NO 900, QUÉBEC	2019-2021
› SHAKER CUISINE ET MIXOLOGIE, SAINT-GEORGES	2017-2019
› RÔTISSERIE DE LA CHAUDIÈRE, SAINT-GEORGES	2011-2017
› Veiller à ce que les besoins des clients soient répondu	
› Démontrer un bon sens d'observation et d'organisation	
AGENCE ÉVÉNEMENTIEL	2019-2020
› AGENCE REP, QUÉBEC	
› Effectuer la promotion de différentes entreprises	
› Démontrer de la persuasion et de l'entregent lors des contacts avec les potentiels clients	
ÉDUCATRICE EN PETITE ENFANCE	2014-2018
› LA MAISON IMAGIMO, SAINT-MARTIN	
› Animer et planifier des activités stimulantes	
› Assurer la surveillance et la sécurité des enfants	
› Travailler en collaboration avec les parents et les autres éducateurs	
« AU PAIR »	Été 2017
› SANTA BARBARA, CALIFORNIE	
› Apprentissage de l'anglais	
› Répondre aux besoins des enfants	
STAGE EN ENSEIGNEMENT PRIMAIRE	Hiver 2015
› ÉCOLE PRIMAIRE L'AQUARELLE, SAINT-BERNARD	
› Enseigner des notions de mathématique	
› Soutenir les élèves en difficultés	
STAGES EN PETITE ENFANCE ET EN SERVICE DE GARDE SCOLAIRE	2011-2014
› LA MAISON IMAGIMO, ÉCOLE GRANDE-COUDÉE, MILIEU FAMILIAL, SAINT-MARTIN	

Compétences et formations particulières

NIVEAU D'ANGLAIS	› AVANCÉ	
CRÉATION D'UNE FORMATION SUR LE DÉVELOPPEMENT DES HABILETÉS PARENTALES		Hiver 2021
› CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC		
FORMATION SUR L'INTERVENTION RELATIONNELLE		Automne 2020
› CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE, QUÉBEC		
FORMATION « SOMMELLERIE DÉBUTANT » (30 HEURES)		Automne 2020
› ÉCOLE HOTELIÈRE DE LA CAPITALE, QUEBEC		

Engagements sociaux et activités

ASSOCIATION ÉTUDIANTE › ASSOCIATION DU PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION DE L'UNIVERSITÉ LAVAL (APPEUL)

Vice-présidente aux communications

- › Faire la promotion de différents événements
- › Organiser et animer des rencontres
- › Collaborer avec la direction du programme et les autres membres du conseil exécutif

BÉNÉVOLAT

- › Bénévole pour la guignolée chaque année
- › Bénévole à la bibliothèque municipale de Saint-Martin (5 ans)
- › Bénévole pour divers événements universitaires (conférences, soirées d'information, etc.)