

## Karine Bouchard

Art-thérapeute, MA, ATPQ  
Professeure accréditée de yoga adapté

25 All. Augustin Nadeau  
Cap-aux-Meules  
Les Îles-de-la-Madeleine  
QC G4T 3X2  
(438) 380-4502

[karinebouchard.art.therapeute@gmail.com](mailto:karinebouchard.art.therapeute@gmail.com)

---

**Langues parlées et écrites :** français, anglais et espagnol débutant

### FORMATIONS

2016-2018	<b>Maîtrise en Art-thérapie</b> , Université Concordia
2004-2012	<b>Baccalauréat en Travail social</b> , UQAM
2006-2010	<b>Baccalauréat en Arts visuels et médiatiques</b> , UQAM

### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2023-2024	<b>Formation en yoga adapté</b> , Studio Vidya, stage au Projet changement Montréal
2022-2023	<b>Formation professorale de yoga</b> , Studio Mouvance Sherbrooke
2014-2015	<b>Loi P-38 et intervention en situation d'urgence</b> , CSSS Jeanne-Mance
2007 et 2010	<b>Pacification des états de crise aigüe</b> , ASSTSAS

### BOURSES

2022-2023	<b>Conseil des arts et des lettres du Québec</b> , Bourse de création
2017	<b>Student Bursary</b> , Canadian Art Therapy Association (CATA)
2017	<b>Art Therapy Program Award</b> , Université Concordia
2017	<b>Faculty of Fine Arts Fellowship</b> , Université Concordia
2015	<b>Conseil des arts et des lettres du Québec</b> , Bourse de déplacement

---

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2022-2025	<b>CHSLD Alfred Desrochers, des Seigneurs, Paul-Émile Léger, Bussey et St-Henri</b> Accompagner les résident.es en perte d'autonomie par l'art-thérapie dans le cadre de séances de groupe et séances individuelles au besoin
2022-2025	<b>Les Espaces MEMORIA et Urgel Bourgie</b> Animation d'ateliers de groupe d'art-thérapie aux personnes endeuillées
2023	<b>DefPhys sans limite</b> Art-thérapeute contractuelle auprès de jeunes avec un handicap Animation d'ateliers par le mouvement et le light painting (technique photographique qui consiste à peindre avec de la lumière)
2022-2023	<b>Office des personnes handicapées de Drummondville</b> Cours de yoga sur chaise de groupe, adaptés à la condition de chaque personne Cours privés de yoga et méditation à une jeune femme paraplégique
2022-2023	<b>Manoir Drummond, maison de retraite</b> Cours de yoga sur chaise de groupe, adaptés à la condition de chaque personne
2022-2023	<b>Maison des femmes de Drummondville</b> Animation d'ateliers d'art-thérapie destinés aux femmes s'identifiant comme proches aidantes, partenariat territorial, Conseil des arts et lettres du Québec

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2019-2021	<b>Maison de soins palliatifs et Centre de jour Saint-Raphaël</b> Accompagner les patients en fin de vie et leurs familles par l'art-thérapie
2018-2019	<b>Maison de soins palliatifs Teresa Dellar</b> Accompagner les patients en fin de vie et leurs familles par l'art-thérapie, réaliser les évaluations psychosociales, faciliter les groupes de soutien <i>Approche existentielle et humaniste</i>
2019-2020	<b>Opération Bonne Mine, Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal</b> En collaboration avec <b><i>Danse danse et Les Grands ballets canadiens</i></b> Projets d'art-thérapie de groupes offerts à des jeunes en milieu secondaire, à risque de décrochage scolaire. Élaboration d'ateliers par le light painting <i>Approche en lien avec les domaines communautaire et sociale</i>
2016-2018	<b>SOS Violence Conjugale</b> Intervenante sur la ligne d'urgence auprès de victimes de violence conjugale et leurs enfants, application du protocole en matière de violence conjugale, communication avec les policiers, écoute et références aux victimes
2015 - 2018	<b>Les Impatients</b> Intervenante-animatrice pour l'atelier <i>Jeunes et Impatients</i> Conception et animation d'ateliers en arts visuels et médiatiques pour jeunes adultes aux prises avec un problème de santé mentale
2013-2015	<b>CLSC des Faubourgs, CSSS Jeanne-Mance</b> Travailleuse sociale au soutien à domicile (SAD) et en Santé mentale adulte (GASMA), Intervention individuelle et familiale, réalisation des évaluations OEMC, supervision des services aux usagés avec les préposées aux bénéficiaires, concertations cliniques multidisciplinaires
2015	<b>L'Anse aux herbes, Îles-de-la-Madeleine</b> Culture et cueillette d'herbes médicinales et aromatiques, transformation et vente en boutique
2013-2014	<b>Projet Autochtones du Québec</b> <b>Intervenante</b> auprès de différentes communautés des premières nations, en difficultés. Création d'ateliers divers, sensibilisation sur le cycle de la violence conjugale, sculpture sur glace, ateliers d'art, cuisine collective multiculturelle
2005-2013	<b>Le Chaînon</b> <b>Intervenante</b> auprès de femmes en difficultés, Service d'accueil de nuit et d'admission, hébergement d'urgence, accompagnements et animation à l'unité long terme, interventions en situation de crise, gestion des salons d'urgence.

## ENSEIGNEMENT ET CONFÉRENCES

2022	<b>Sommet francophone d'art-thérapie, <i>Des êtres et des arbres, l'art-thérapie en fin de vie</i></b> Conférence en ligne sur l'art-thérapie en soins palliatifs et session de questions
2019	<b>Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) - École d'art-thérapie</b> Atelier de light painting donné aux chargées de cours de l'UQAT, visant à créer des liens entre les enseignantes et découvrir de nouveaux médiums artistiques en art-thérapie, en collaboration avec Maria Riccardi
2019	<b>Semaine nationale de la santé mentale, <i>Voyons autrement avec les thérapies par les arts</i></b> , Conférencière, panel sur le light painting et son potentiel en art-thérapie auprès de différentes populations, animation d'un expérimentiel
2016-2017	<b>Université Concordia</b> Assistante professeure pour le cours <i>Video, Performance and Electronic Arts</i> , assister les étudiants dans leurs recherches créatives, aide technique, administration et correction des travaux des étudiant.es

## BÉNÉVOLAT

2024-2025	<b>CHSLD Paul-Émile Léger</b> Ateliers de méditation et de relaxation sur une base hebdomadaire pour les résidentes et résidents, des jeunes adultes handicapés et quelques aîné.es
2022-2023	<b>Administratrice sur le Conseil d'administration de la Ferme Berthe-Rousseau</b> , Ferme à vocation sociale visant l'inclusion sociale de personnes marginalisées ou ayant un diagnostic en santé mentale
2023	<b>Exposition/vernissage des résident.es du CHSLD des Seigneurs</b> Création d'un événement rassembleur permettant aux résident.es de partager leurs créations et leurs visions du monde dans leur milieu de vie
2020-2021	<b>Comité inclusivité de l'Association des art-thérapeutes du Québec (AATQ)</b> Rédaction d'un questionnaire afin de retracer l'expérience des membres de l'association au sujet de leur sentiment d'inclusion selon leur identité culturelle, de genre, de langue, personne avec handicap, etc.
2018	<b>Conférence nationale annuelle du CATA <i>Canadian Art Therapy Association</i></b> Bénévole facilitatrice pour l'événement, ateliers et conférences

## COMPÉTENCES

Mes pairs disent de moi que je suis une personne empathique, généreuse et engagée ayant un fort sens de la communauté. Ma bonne capacité d'adaptation et ma créativité m'ont souvent été reflétées. Priorisant le bien-être à tous les niveaux, je pratique le yoga et l'enseigne, soucieuse de le rendre accessible au plus grand nombre, incluant les personnes à mobilité réduite et les personnes âgées. Finalement, la création occupant une place au cœur de ma vie, je considère important de démocratiser les arts pour en faire connaître les bienfaits via l'art-thérapie, que ce soit en groupe ou en individuel.