

Karine Bouchard
Art-thérapeute, MA, ATPQ
Professeure accréditée de yoga adapté

25 All. Augustin Nadeau
Cap-aux-Meules
Les Îles-de-la-Madeleine
QC G4T 3X2
(438) 380-4502

karinebouchard.art.therapeute@gmail.com

Langues parlées et écrites : français, anglais et espagnol débutant

FORMATIONS

2016-2018	Maîtrise en Art-thérapie , Université Concordia
2004-2012	Baccalauréat en Travail social , UQAM
2006-2010	Baccalauréat en Arts visuels et médiatiques , UQAM

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2023-2024	Formation en yoga adapté , Studio Vidya, stage au Projet changement Montréal
2022-2023	Formation professorale de yoga , Studio Mouvance Sherbrooke
2014-2015	Loi P-38 et intervention en situation d'urgence , CSSS Jeanne-Mance
2007 et 2010	Pacification des états de crise aigüe , ASSTSAS

BOURSES

2022-2023	Conseil des arts et des lettres du Québec , Bourse de création
2017	Student Bursary , Canadian Art Therapy Association (CATA)
2017	Art Therapy Program Award , Université Concordia
2017	Faculty of Fine Arts Fellowship , Université Concordia
2015	Conseil des arts et des lettres du Québec , Bourse de déplacement

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2022-2025	CHSLD Alfred Desrochers, des Seigneurs, Paul-Émile Léger, Bussey et St-Henri Accompagner les résident.es en perte d'autonomie par l'art-thérapie dans le cadre de séances de groupe et séances individuelles au besoin
2022-2025	Les Espaces MEMORIA et Urgel Bourgie Animation d'ateliers de groupe d'art-thérapie aux personnes endeuillées
2023	DefPhys sans limite Art-thérapeute contractuelle auprès de jeunes avec un handicap Animation d'ateliers par le mouvement et le light painting (technique photographique qui consiste à peindre avec de la lumière)
2022-2023	Office des personnes handicapées de Drummondville Cours de yoga sur chaise de groupe, adaptés à la condition de chaque personne Cours privés de yoga et méditation à une jeune femme paraplégique
2022-2023	Manoir Drummond, maison de retraite Cours de yoga sur chaise de groupe, adaptés à la condition de chaque personne
2022-2023	Maison des femmes de Drummondville Animation d'ateliers d'art-thérapie destinés aux femmes s'identifiant comme proches aidantes, partenariat territorial, Conseil des arts et lettres du Québec

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2019-2021	Maison de soins palliatifs et Centre de jour Saint-Raphaël Accompagner les patients en fin de vie et leurs familles par l'art-thérapie
2018-2019	Maison de soins palliatifs Teresa Dellar Accompagner les patients en fin de vie et leurs familles par l'art-thérapie, réaliser les évaluations psychosociales, faciliter les groupes de soutien <i>Approche existentielle et humaniste</i>
2019-2020	Opération Bonne Mine, Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal En collaboration avec Danse danse et Les Grands ballets canadiens Projets d'art-thérapie de groupes offerts à des jeunes en milieu secondaire, à risque de décrochage scolaire. Élaboration d'ateliers par le light painting <i>Approche en lien avec les domaines communautaire et sociale</i>
2016-2018	SOS Violence Conjugale Intervenante sur la ligne d'urgence auprès de victimes de violence conjugale et leurs enfants, application du protocole en matière de violence conjugale, communication avec les policiers, écoute et références aux victimes
2015 - 2018	Les Impatients Intervenante-animateuse pour l'atelier <i>Jeunes et Impatients</i> Conception et animation d'ateliers en arts visuels et médiatiques pour jeunes adultes aux prises avec un problème de santé mentale
2013-2015	CLSC des Faubourgs, CSSS Jeanne-Mance Travailleuse sociale au soutien à domicile (SAD) et en Santé mentale adulte (GASMA), Intervention individuelle et familiale, réalisation des évaluations OEMC, supervision des services aux usagés avec les préposées aux bénéficiaires, concertations cliniques multidisciplinaires
2015	L'Anse aux herbes, Îles-de-la-Madeleine Culture et cueillette d'herbes médicinales et aromatiques, transformation et vente en boutique
2013-2014	Projet Autochtones du Québec Intervenante auprès de différentes communautés des premières nations, en difficultés. Création d'ateliers divers, sensibilisation sur le cycle de la violence conjugale, sculpture sur glace, ateliers d'art, cuisine collective multiculturelle
2005-2013	Le Chaînon Intervenante auprès de femmes en difficultés, Service d'accueil de nuit et d'admission, hébergement d'urgence, accompagnements et animation à l'unité long terme, interventions en situation de crise, gestion des salons d'urgence.

ENSEIGNEMENT ET CONFÉRENCES

2022	Sommet francophone d'art-thérapie, Des êtres et des arbres, l'art-thérapie en fin de vie Conférence en ligne sur l'art-thérapie en soins palliatifs et session de questions
2019	Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) - École d'art-thérapie Atelier de light painting donné aux chargées de cours de l'UQAT, visant à créer des liens entre les enseignantes et découvrir de nouveaux médiums artistiques en art-thérapie, en collaboration avec Maria Riccardi
2019	Semaine nationale de la santé mentale, Voyons autrement avec les thérapies par les arts, Conférencière, panel sur le light painting et son potentiel en art-thérapie auprès de différentes populations, animation d'un expérientiel
2016-2017	Université Concordia Assistante professeure pour le cours <i>Video, Performance and Electronic Arts</i> , assister les étudiants dans leurs recherches créatives, aide technique, administration et correction des travaux des étudiant.es

BÉNÉVOLAT

2024-2025	CHSLD Paul-Émile Léger Ateliers de méditation et de relaxation sur une base hebdomadaire pour les résidentes et résidents, des jeunes adultes handicapés et quelques aîné.es
2022-2023	Administratrice sur le Conseil d'administration de la Ferme Berthe-Rousseau, Ferme à vocation sociale visant l'inclusion sociale de personnes marginalisées ou ayant un diagnostic en santé mentale
2023	Exposition/vernissage des résident.es du CHSLD des Seigneurs Création d'un événement rassembleur permettant aux résident.es de partager leurs créations et leurs visions du monde dans leur milieu de vie
2020-2021	Comité inclusivité de l'Association des art-thérapeutes du Québec (AATQ) Rédaction d'un questionnaire afin de retracer l'expérience des membres de l'association au sujet de leur sentiment d'inclusion selon leur identité culturelle, de genre, de langue, personne avec handicap, etc.
2018	Conférence nationale annuelle du CATA Canadian Art Therapy Association Bénévole facilitatrice pour l'événement, ateliers et conférences

COMPÉTENCES

Mes pairs disent de moi que je suis une personne empathique, généreuse et engagée ayant un fort sens de la communauté. Ma bonne capacité d'adaptation et ma créativité m'ont souvent été reflétées. Priorisant le bien-être à tous les niveaux, je pratique le yoga et l'enseigne, soucieuse de le rendre accessible au plus grand nombre, incluant les personnes à mobilité réduite et les personnes âgées. Finalement, la création occupant une place au cœur de ma vie, je considère important de démocratiser les arts pour en faire connaître les bienfaits via l'art-thérapie, que ce soit en groupe ou en individuel.