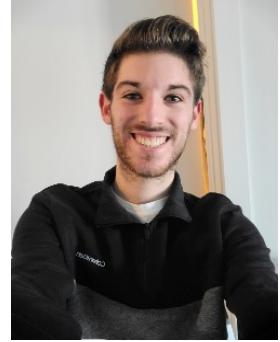


# LAMBERT DE BANÉ

- 📍 QC / 514-347, H1Y 0C7, Montréal, QC
- 📞 514-347-8804
- ✉️ lambertdebane@gmail.com
- 📅 2001-08-11
- 🚗 Permis Classe 5 🚗
- 🔗 Debanephotography.com
- 📅 Disponible dès maintenant



## PROFIL PROFESSIONNEL

Autonome et enthousiaste, mes premières expériences m'ont permis de renforcer mes acquis et d'appréhender les différents outils et techniques dans l'organisation d'une cuisine . En quête de nouveaux challenges, je souhaite rejoindre une organisation à laquelle je pourrais apporter mon dynamisme et mon goût du challenge.

## COMPÉTENCES

- Grande créativité
- Attitude positive
- Diplomate et courtois
- Word, Excel, internet
- Création d'un site Internet
- Analyse de données
- Connaissances des réseaux sociaux
- Dynamique
- Photographie numérique

## PARCOURS PROFESSIONNEL

06/2017 - 08/2020

### Aide-cuisinier

**Lakeside Catering** - Huntsville, ON - Emploi sur contrat

- Nettoyage, épluchage et découpe des fruits et légumes.
- Découpe des viandes et des poissons.
- Aide au dressage des assiettes.
- Maintien de la propreté de la cuisine en nettoyant chaque jours les surfaces à l'aide de produits désinfectant et en rangeant le matériel à sa place définie, préservant ainsi l'organisation de l'espace de travail tout en respectant les normes sanitaires.
- Évacuation des déchets, tri, sortie des poubelles.

08/2019 - 02/2020

### Préposée à l'accueil

**Espace pour la vie Montréal** - Montréal - Emploi permanent

- Participation à l'élaboration de plats en respectant des fiches techniques rédigées par le chef cuisinier.
- Plonge, nettoyage de la salle et de la cuisine, entretien du matériel utilisé en fin de service.
- Accueil et renseignement des clients sur les produits disponibles.

10/2018 - 05/2019

### Préposée à l'accueil

**Monsoon Deluxe Cleaner** - Ottawa - Emploi permanent

- Accueil et prise en charge personnalisée des clients tout au long du service, traitement des demandes avec rapidité et efficacité.
- Capacité à identifier les difficultés et à prendre des décisions individuellement ou par consensus.

10/2019 - 07/2021

### Aide cuisinier

**Traiteur BIS** - Montréal - Emploi sur contrat

- Coupe et épluchage de fruits et légumes.
- Dressage des assiettes dans le respect des fiches techniques et des recommandations du chef.

- Nettoyage des ustensiles utilisés au cours du service en respectant les normes d'hygiène.
- Vérification de la bonne température des denrées afin d'éviter tout risque sanitaire.
- Préparation de l'ensemble du matériel et des aliments nécessaires à l'élaboration des plats pour assister le cuisinier.
- Réalisation de préparations préliminaires.
- Nettoyage de la vaisselle.

**10/2021 - 12/2021**

**Entrée de données**

**Accès Bénévolat** - Montréal - Emploi sur contrat

- Identification et correction d'erreurs de saisie de données pour éviter la duplication entre les systèmes.
- Indexation de documents effectuée à l'aide des programmes informatiques de l'entreprise.
- Analyse des documents clients, finalisation des dossiers de suivi.

**10/2021 - 01/2022**

**Commis d'entrepôt**

**Amazon** - Montréal, QC - Emploi sur contrat

- Préparation des commandes en prélevant les articles demandés dans les stocks, en les conditionnant soigneusement et en renseignant scrupuleusement les documents de suivi appropriés.
- Préparation des produits en vue de leur transport et de leur expédition en sélectionnant l'emballage et le contenant appropriés.

**01/2020 - Actuel**

**Livreur de marchandises à domicile**

**UBER - Cornershop** - Montréal - Travailleur indépendant

- Préparation de l'itinéraire à adopter pour se rendre au lieu de la livraison en tenant compte du trafic et des éventuels travaux routiers.
- Gestion des imprévus en un temps limité afin de réduire les retards potentiellement provoqués.
- Encaissement du destinataire de la livraison en espèces, en chèque ou en carte bleue (avec et sans contact), en vérifiant toujours que le bon montant soit rendu, inscrit ou affiché sur le boîtier.
- Réception des marchandises à livrer, regroupement des livraisons par quartier afin d'optimiser les coûts de déplacement et les temps de trajet.

**FORMATION**

**06/2019**

**Diplôme d'études secondaires**

**École secondaire Publique De La Salle** - Ottawa - Concentration Cinéma  
12e année

**En photographie**

**Cours privée / formation autodidacte**

**Militant, Fédération de la jeunesse Franco-ontarienne, (Ottawa, ON)**

**LANGUES**

**Français**

Langue maternelle

**Anglais**

Bilingue