

LAURIE COURNOYER

Enseignante en éducation physique et à la santé

COORDONNÉES

819-640-0511

laurie.cournoyer@hotmail.com
1043 Rue Antoine, Magog, J1X0Y4

ÉTUDES

Baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé

2023

Université de Sherbrooke

Dec Danse

2019

Cégep de Sherbrooke

Diplôme d'études secondaires

2016

Collège Mont Notre-Dame

ACCRÉDITATIONS ET FORMATIONS

Formation Cœur+AVC : Premiers soins standards

2023

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Entraîneuse au Studio Boomerang - Sherbrooke

2020 - en cours

- Créer des sections de l'entraînement fonctionnel
- Diriger les entraînements de type HIIT
- Communiquer habilement devant un groupe de participants
- Enseignante de spinning

Enseignante en danse - École secondaire De La Ruche

Août 2023 - En cours

- Planification de situations d'apprentissage et d'évaluation
- Enseignement du programme de formation de l'école québécoise

Enseignante en danse - École primaire De La Croisée

Février - Juin 2023

- Idem

Aide-serveuse - Siboire Microbrasserie - Sherbrooke

2021-2022

- Utiliser le logiciel Libro et effectuer la gestion des réservations
- Effectuer le service aux tables
- Effectuer l'ouverture et la fermeture du restaurant

Camp de jour Club nautique de Sherbrooke

Juillet-Août 2021

- Enseigner les techniques de rames, les notions de sécurité sur l'eau
- Prise en charge et surveillance d'un groupe de jeunes
- Animer des activités et des sports de tous genres

Service à la clientèle, accueil - World Gym Sherbrooke

2019-2020

- Analyser les besoins des clients et conseiller les abonnements
- Gestion des logiciels informatiques

Restaurant Oli Shish Taouk - Sherbrooke

2017-2019

- Préparation de la nourriture et des commandes
- Offrir un service rapide et courtois
- Effectuer l'ouverture et la fermeture du restaurant
- Opérer la caisse

Boutique Beau et Fou - Magog

2016-2017

- Comprendre et répondre aux besoins des clients
- Effectuer la gestion de l'inventaire

COMPÉTENCES

- Travaille avec dynamisme, efficacité et bonne humeur
- Travaille en collaboration à l'atteinte d'un but commun
- Communique habilement devant un grand groupe
- Capacité de résolution de problème
- Entrepreneure et souriante!

INTÉRÊTS

- Activités de plein air (vélo de montagne, ski de randonnée)
- Course à pied
- Cuisine et saine alimentation
- Les bonnes bières entre amis

MENTIONS PARTICULIÈRES

Boursière d'excellence académique

2019

Université de Sherbrooke

Certificat de reconnaissance de l'engagement étudiant dans le domaine sportif

2019

Membre de l'équipe de cheerleading du Cégep de Sherbrooke

Accomplissement par la danse - Résultat académique et engagement

2015

Collège Mont Notre-Dame

BÉNÉVOLAT ET AUTRES

Ambassadrice La Grande Course pour l'Association de la sclérose en plaques de l'Estrie (À venir 2 juin 2024)

- Représentation de l'organisme à travers les réseaux sociaux
- Amasser des fonds pour l'ASPE
- Motiver les troupes lors de l'évènement

Membre du comité organisateur Roulez à Vélo pour la Villa Pierrot - Éditions 2013 - 2014 - 2019

- Montage des installations
- Prise en charge d'une halte de réapprovisionnement

Bénévolat divers pour la Fondation des Volontaires du Cégep de Sherbrooke - 2019

- Vente des coupons moitié-moitié aux spectateurs
- Gestion de la caisse et des ventes à la cantine