



## **Léa Martel**

138, boulevard du Domaine  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2C2  
Maison : 450-434-3522

Cellulaire : 514-977-2554  
leamartel1018@gmail.com

---

### **Études et formations**

- Études collégiales en technique de design de mode 2021- à aujourd'hui  
collège Marie-Victorin, Montréal
- Diplôme d'études secondaires (secondaire 5) 2021  
polyvalente Sainte-Thérèse
- Natation niveaux 10 (prochaine étape : sauveteur) 2015  
Collège Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse

### **Expérience Parascolaire**

- Troupe de théâtre au Cégep Marie-Victorin, Montréal  
2022 à aujourd'hui
- Cours de couture à la polyvalente Sainte-Thérèse  
2020 - 2021
- Cirque et Escalade à l'école Saint-Pierre, Sainte-Thérèse 2014 - 2016

### **Bénévolat**

- Bénévolat pour Cégep en spectacle, Collège Marie-Victorin 2023 - 2024
- Bénévolat pour la grande braderie de mode Québécoise 2022
- Bénévolat pour la guignolée de l'Église Sainte-Thérèse-d'Avila. 2010 - 2019
- Bénévolat pour le cirque de l'école Saint-Pierre, Sainte-Thérèse. 2014 - 2016

### **Expérience de travail**

#### **Trieuse et caissière**

2021 à 2025

Dépanne Tout (Friperie/Centre de don), Sainte-Thérèse

- Trier les vêtements et autres,
- Faire la caisse et répondre aux clients,
- Ranger le magasin

#### **Gardiennne d'enfants**

2020 à aujourd'hui

- Organiser des activités

#### **Travailler à la salle Désilet pour l'évènement «On joue ensemble»** 2023

- indiquer les directions aux spectateurs

## Caissière

2019

Travailler dans un restaurant McDonald, Rosemère

- Faire la caisse,
- Faire le ménage

## Compétences Techniques

● Adobe Illustrator et Photoshop, Modaris, Microsoft Word, PowerPoint, Excel, Canva, CLO 3D

## Loisirs

- La course
- La natation
- Le chant, jouer du piano et toute autre forme d'instruments
- L'art et tout ce qui l'entoure
- La mode et l'industrie autour de la mode
- Le jeu à la caméra et le théâtre

## Réalisations

- Réalisation de plusieurs défilés de mode avec le cégep Marie-Victorin (2025 à aujourd'hui)
- Réalisations de nombreux courts métrages en jeu à la caméra (Printemps 2022 à aujourd'hui)
- Réalisation de deux pièces de théâtre dans la troupe parascolaire du collègue Marie-Victorin (2023 - 2024)

## Autres expériences :

2025 : Animation de la finale locale de cégep en spectacle au cégep Marie-Victorin RIASQ

2022 à aujourd'hui : théâtre en parascolaire au cégep Marie-Victorin et intercollégial de théâtre RIASQ

2024 : tournage d'une publicité de Noël pour Verso (figurante)

2024 : vitrine avec la directrice de casting Melanie Ranger

2024 : stage avec les directrice de casting Lyne Charlebois et Brigitte Couture

2024 : coaching privé en chant avec Dominique Mucret et en jeu avec Marylou Mucret et Kevin Ranelly

2024 : club de jeux avec l'agence Verso

2024 : Cours de technique de plateau Par Guillaume Gauthier avec l'agence Verso

2024 : Cours de stabilité dans le jeu avec Kevin Ranelly avec l'agence Verso

2024 : Cours d'analyse de texte et d'intelligence émotionnelle avec Karel Quinn avec l'agence Verso  
2024 : cégep en spectacle finale locale RIASQ (Bénévolat en coulisses)  
2023 : cégep en spectacle demi-finale RIASQ (chant)  
2023 : coaching privé en jeu avec Marylou Mucret avec l'agence Verso  
2023 : stage laisser aller avec l'agence Verso  
2023 : court métrage ensemble tout simplement avec l'agence Verso (Emy)  
2023 : atelier l'imagination avec l'agence Verso  
2023 : atelier les nuances avec l'agence Verso  
2023 : cégep en spectacle finale locale RIASQ (Bénévolat en coulisses)  
2022 : cégep en spectacle demi-finale RIASQ (chant)  
2022 : atelier proposition originale #2 Agence Stéphane Belugou  
2022 : court métrage on ne peut pas toujours tout comprendre Agence Stéphane Belugou  
2022 : Formation de jeu devant la caméra avec Liane Simard  
2022 : stage d'été Agence Stéphane Belugou  
2022 : court métrage it'll ne okay de William Niding (figuration)  
2022 : court métrage Demain Agence Stéphane Belugou  
2021 : atelier proposition originale Agence Stéphane Belugou  
2021 : atelier intégrer les indications Agence Stéphane Belugou  
2021 : atelier jouer juste Agence Stéphane Belugou

### **Qualités Humaines**

- Ouverte aux changements et à l'apprentissage.
- Ponctuelle et responsable.
- capacité d'adaptation, flexibilité et ouverture d'esprit.
- Esprit d'équipe et esprit de collaboration.
- persévérante et travaillante