Léa Martel
138, boulevard du Domaine
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2C2
Maison : 450-434-3522

Cellulaire : 514-977-2554
leamartel1018@gmail.com

Études et formations

● Études collégiales en technique de design de mode 2021- à aujourd'hui
collège Marie-Victorin, Montréal
● Diplôme d'études secondaires (secondaire 5) 2021
polyvalente Sainte-Thérèse
● Natation niveaux 10 (prochaine étape : sauveteur) 2015
Collège Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse

Expérience Parascolaire

● Troupe de théâtre au Cégep Marie-Victorin, Montréal
2022 à aujourd'hui ● Cours de couture à la polyvalente Sainte-Thérèse
2020 - 2021
● Cirque et Escalade à l'école Saint-Pierre, Sainte-Thérèse 2014 - 2016

Bénévolat

● Bénévolat pour Cégep en spectacle, Collège Marie-Victorin 2023 - 2024
● Bénévolat pour la grande braderie de mode Québécoise 2022
● Bénévolat pour la guignolée de l'Église Sainte-Thérèse-d'Avila. 2010 - 2019
● Bénévolat pour le cirque de l'école Saint-Pierre, Sainte-Thérèse. 2014 - 2016

Expérience de travail

Trieuse et caissière 2021 à 2025

Dépanne Tout (Friperie/Centre de don), Sainte-Thérèse

● Trier les vêtements et autres,
● Faire la caisse et répondre aux clients,
● Ranger le magasin

Gardienne d'enfants 2020 à aujourd'hui

● Organiser des activités

Travailler à la salle Désilet pour l'évènement «On joue ensemble» 2023

● indiquer les directions aux spectateurs

Caissière 2019

Travailler dans un restaurant McDonald, Rosemère

● Faire la caisse,
● Faire le ménage

Compétences Techniques

● Adobe Illustrator et Photoshop, Modaris, Microsoft Word, PowerPoint, Excel, Canva, CLO 3D

Loisirs

● La course
● La natation
● Le chant, jouer du piano et toute autre forme d'instruments
● L'art et tout ce qui l'entoure
● La mode et l'industrie autour de la mode
● Le jeu à la caméra et le théâtre

Réalisations

● Réalisation de plusieurs défilés de mode avec le cégep Marie-Victorin (2025 à aujourd'hui)
● Réalisations de nombreux courts métrages en jeu à la caméra (Printemps 2022 à aujourd'hui)
● Réalisation de deux pièces de théâtre dans la troupe parascolaire du collège Marie-Victorin (2023 - 2024)

Autres expériences :

2026 : Animation de la finale locale de cégep en spectacle au cégep Marie-Victorin RIASQ

2022 à aujourd'hui : théâtre en parascolaire au cégep Marie-Victorin et intercollégial de théâtre RIASQ

2024 : tournage d'une publicité de Noël pour l'agence Verso (figurante)

2024 : vitrine avec la directrice de casting Melanie Ranger

2024 : stage avec les directrice de casting Lyne Charlebois et Brigitte Couture

2024 : coaching privé en chant avec Dominique Mucret et en jeu avec Marylou Mucret et Kevin Ranely

2024 : club de jeux avec l'agence Verso

2024 : Cours de technique de plateau Par Guillaume Gauthier avec l'agence Verso

2024 : Cours de stabilité dans le jeu avec Kevin Ranely avec l'agence Verso

2024 : Cours d’analyse de texte et d’intelligence émotionnelle avec Karel Quinn avec l’agence Verso
2024 : cégep en spectacle finale locale RIASQ (Bénévolat en coulisses)
2023 : cégep en spectacle demi-finale RIASQ (chant)
2023 : coaching privé en jeu avec Marylou Mucret avec l’agence Verso
2023 : stage laisser aller avec l’agence Verso
2023 : court métrage ensemble tout simplement avec l’agence Verso (Emy)
2023 : atelier l’imagination avec l’agence Verso
2023 : atelier les nuances avec l’agence Verso
2023 : cégep en spectacle finale locale RIASQ (Bénévolat en coulisses)
2022 : cégep en spectacle demi-finale RIASQ (chant)
2022 : atelier proposition originale #2 Agence Stéphane Belugou
2022 : court métrage on ne peut pas toujours tout comprendre Agence Stéphane Belugou
2022 : Formation de jeu devant la caméra avec Liane Simard
2022 : stage d’été Agence Stéphane Belugou
2022 : court métrage it'll ne okay de William Niding (figuration)
2022 : court métrage Demain Agence Stéphane Belugou
2021 : atelier proposition originale Agence Stéphane Belugou
2021 : atelier intégrer les indications Agence Stéphane Belugou
2021 : atelier jouer juste Agence Stéphane Belugou

Qualités Humaines

- Ouverte aux changements et à l’apprentissage.
- Ponctuelle et responsable.
- Capacité d’adaptation, flexibilité et ouverture d’esprit.
- Esprit d’équipe et esprit de collaboration.
- Persévérante et travaillante