



# LOHAN SAUVAGEAU-CHATELAIS

## Cuisinier

### CONTACT

📞 (438) 520-4368

✉️ lohansauvageau1@gmail.com

📍 7337 Rue De La Roche

Date de naissance: 22 decembre 2005

### ÉDUCATION

#### College Reine-Marie

Etude Secondaire (DES)  
2018 - 2023

#### College Maisonneuve

Gestion de commerce  
2023

### COMPÉTENCES

- Maîtrise des techniques de cuisson et de préparation.
- Respect des normes d'hygiène et de sécurité.
- Gestion du temps et du stress.
- Collaboration en équipe.
- Adaptabilité aux préférences des clients.
- Passion pour la cuisine et l'excellence.

### LANGUE

Français

Anglais

### À PROPOS DE MOI

Passionné par la cuisine, j'ai de l'expérience dans différents environnements culinaires. Créatif et axé sur la qualité, je suis habitué à travailler efficacement sous pression tout en maintenant des normes élevées d'hygiène et de sécurité. Ma collaboration en équipe et mon engagement envers l'excellence culinaire font de moi un atout précieux pour toute brigade.

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

#### Plongeur

Heirloom

Dates de l'emploi: (juin/2021 - novembre/2021)

Description du poste: Nettoyage de la vaisselle, des ustensiles de cuisine, et de maintenir une cuisine propre et bien organisée.

#### Cuisinier

Heirloom

Dates de l'emploi: (novembre/2021 - maintenant)

Description: Responsable de la préparation, de la cuisson et de la présentation des plats servis au restaurant, tout en respectant les normes de qualité et d'hygiène alimentaire.

### CENTRES D'INTÉRÊT

Sport, Cuisine, Production de musique, pratique d'instrument de musique, production de vidéo/photographie

### RÉFÉRENCES

#### Vincent Chatelais

Heirloom

Phone: (514) 781-4912

Email : vchatelais@gmail.com