

# MANON TOMAS

ÉTUDIANTE AU BACCALAURÉAT  
EN PSYCHOÉDUCATION ET AU  
CERTIFICAT EN CRIMINOLOGIE

## COORDONNÉES

### Téléphone :

581-443-1714

### Courriel :

manon.tomas@uqtr.ca

### Adresse :

44 rue thomassin  
Québec, QC, G1C 4M6

## INTÉRETS ET VALEURS

Lecture	● ● ● ○ ○
Boxe	● ● ● ○ ○ ○
Musique	● ● ● ○ ○ ○
Photographie	● ● ● ○ ○ ○



## AUTRES

Bourse Jeunesse Desjardins « Collégial et profession » - 2015

Cours de « Gestion d'incidents et premiers soins » dans mon programme collégial - 2017

Voyage humanitaire au Guatemala à l'orphelinat « Hogar Shalom » - 2018

## FORMATIONS SCOLAIRES

### UNIVERSITÉ LAVAL - 2022 À CE JOUR

Certificat en criminologie (en cours)

### UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES (CAMPUS DE QUÉBEC) - 2019 À CE JOUR

Baccalauréat en psychoéducation (en cours)

### CÉGEP GARNEAU - 2014 À 2019

#### Techniques d'intervention en délinquance (2019)

- Comité de la journée d'intégration des premières années
- Visite du pénitencier de Donnacona

#### DEC en sciences humaines (2016)

- Excellence du dossier académique en français

### ÉCOLE SECONDAIRE DE LA SEIGNEURIE - 2012 À 2014

Membre du comité « Hommage aux finissants »

#### Membre du comité « TAX-I »

- Formation des pairs-aidants « Moi j'agis ! » donnée par Tel- Jeune

#### Membre du comité « Les Beautés du Mardi »

Invitation au forum sur l'hypersexualisation en février 2014

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES

### ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE - 2023

#### COLLÈGE STANISLAS (SECTEUR MATERNELLE ET PRIMAIRE)

- Participer active à l'élaboration du plan d'intervention en proposant les mesures à prendre pour atteindre les objectifs ciblés
- Observation et intervention auprès des élèves en difficulté dans leur environnement
- Utilisation, lors de crise, des techniques d'intervention pouvant favoriser le retour au calme et à l'ordre
- Préparer des rapports en compilant les informations et en complétant les formulaires demandés.

### ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE - 2021 À CE JOUR

#### CISSS DE CHAUDIÈRES-APPALACHES - CENTRE DE RÉADAPTATION DE LÉVIS

- Assurer l'accompagnement individuel et de groupe d'adolescents présentant des difficultés d'adaptation
- Observer et analyser le comportement des usagers, participe à l'évaluation de leurs besoins et de leurs capacités
- Assurer un suivi avec l'ensemble des partenaires ou les membres de l'équipe (notes évolutives, courriels...)

### ADJOINTE ADMINISTRATIVE - 2016 À 2021

#### CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

#### Centres de réadaptation - Gouvernail et Escale (2021 à 2020)

- Assurer la sécurité des employés ainsi que des jeunes en répondant adéquatement et rapidement aux besoins de ses derniers grâce à l'utilisation de code de couleur ou de code numérique
- Répondre aux appels provenant de l'interne et externe
- Assurer la confidentialité des jeunes des centres de réadaptation de la région (Gouvernail, Escale et foyer de groupe)

#### Centres hospitaliers - CHUL, Hôpital de l'Enfant-Jésus et Maison Paul-Triquet (2016 à 2020)

- Travailler en collaboration avec les professionnels de la santé (psychiatre, infirmier, pharmacien,...)
- Procéder aux ouvertures, fermetures et transferts des dossiers
- Subvenir aux besoins des patients
- Répondre aux appels provenant de l'interne et externe

## ASSISTANTE DE RECHERCHE - 2020

### RECHERCHE ET INTERVENTION SUR LES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (RISQ)

- Transcription de verbatim des entrevues entre les participants juvéniles et adultes et les intervenants
- Discussions sur les résultats de l'analyse des données effectuées dans les entrevues en rencontre d'équipe
- Effectuer et animer des entrevues en lien avec des outils d'évaluation (DEP-ADO, DÉBA-JEU...)

## INTERVENANTE DE PARC - 2018 À 2019

### LOISIRS GUILLAUME-MATHIEU

- Établir un lien significatif avec les jeunes de 5 à 18 ans
- Effectuer de l'animation, de la prévention ainsi que de la sensibilisation auprès des citoyens
- Faire respecter les différentes réglementations dans le parc dans une approche de réduction des méfaits

## STAGES

### STAGES D'INTERVENTION

- DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - APPLICATION DES MESURES À VAL-BÉLAIR (2021)
- VALLÉE-JEUNESSE : VOLET PERSÉVÉRANCE (2018-2019)

### STAGES D'OBSERVATION

- DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - CENTRE DE RÉADAPTATION LE GOUVERNAIL (UNITÉ BELLEVUE) - (2018)
- PIPQ (PROJET INTERVENTION PROSTITUTION QUÉBEC) - (2017)

## BÉNÉVOLATS

CROIX-ROUGE CANADIENNE (2021 À CE JOUR)

RÊVES D'ENFANTS - CHILDREN'S WISH (2018 À CE JOUR)

VALLÉE-JEUNESSE (2021 À 2023)

GANTS D'ARGENT ET SÉLECTION DES ÉQUIPES DU QUÉBEC (2021)

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE : INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE QUÉBEC (2020)

IMPLICATION AUX ACTIVITÉS DE FINANCEMENT POUR LE VOYAGE HUMANITAIRE AU GUATEMALA (2017-2018)

ARMÉE DU SALUT - CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LA HAUTE-VILLE (2016)

CPE LA FRIMOUSSE (2015)

## FORMATIONS

CROIX ROUGE - FORMATION INTRODUCTION À LA GESTION DES URGENCES (2022)

UQTR - ENSEMBLE POUR PRÉVENIR ET COMBATTRE LES VIOLENCES À CARACTÈRES SEXUEL (2019)

VILLE DE QUÉBEC - FORMATION EN RÉDUCTION DES MÉFAITS (2018)

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE QUÉBEC - AGIR EN SENTINELLE EN PRÉVENTION DU SUICIDE (2018)

LES RÉFÉRENCES VOUS SERONT FOURNIES SUR DEMANDE