

# MANON

INTERVENANTE SOCIALE

## COORDONNÉES

581-443-1714

manon.tomas@hotmail.fr

290-4 chemin Léonard-Aucoin  
Fatima, QC, G4T 2A9

## VALEURS

- Créative
- Implication
- Empathique
- Ouverture d'esprit
- À l'écoute

## COMPÉTENCES

- Autonomie
- Capacités d'organisation
- Communication
- Gestion du stress
- Logiciels (Microsoft Office, Teams, Zoom, Outlook 365)
- Intervention individuelle et de groupe

## AUTRES

Bourse Jeunesse Desjardins  
- Collégial et profession (2015)

Cours de « Gestion d'incidents et premiers soins »  
- Programme TID (2017)

Voyage humanitaire au Guatemala  
- Orphelinat « Hogar Shalom » (2018)

Regards Croisés Franco-Québec LOJIQ  
- Paris en France (mars 2025)

## CENTRES D'INTÉRÊT



# TOMAS

## FORMATIONS SCOLAIRES

**Certificat en santé sexuelle (en cours)**  
Université Laval

2024 à ce jour

**Baccalauréat en psychoéducation (validation de tous les cours sauf stage final)**  
Université du Québec à Trois-Rivières

2019 à 2023

**Techniques d'intervention en délinquance (TID)**  
Cégep Garneau

2019 à 2016

**DEC en sciences humaines**  
Cégep Garneau

2016 à 2014

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### DIRECTRICE - LOGIS DU BEL ÂGE

2025 à ce jour

- = Gérer l'administration générale de la résidence
- = Coordonner les ressources humaines, matérielles et financières
- = Appliquer les Règlements pour la certification des RPA
- = Collaborer et participer activement aux tables de concertation du milieu en lien avec la clientèle et auprès des partenaires

### ACCOMPAGNATRICE POUR ENFANT HANDICAPÉ - CISSS DES ÎLES

2024 à ce jour

- = Accompagner dans la routine quotidienne
- = Accompagner l'enfant dans les déplacements avec son fauteuil roulant
- = Participer aux soins d'hygiène
- = Aider l'enfant lors des collations ou des repas
- = Fournir la médication à l'enfant selon la posologie
- = Stimuler l'enfant pour son développement global (langage et moteur)

### ANIMATRICE - LA MAISON DES JEUNES L'HAV-NIR

2025

- = Animer et intervenir auprès des jeunes
- = Accueillir, écouter et soutenir les jeunes
- = Planifier, organiser et animer des activités sociales, éducatives et préventives
- = Accompagner les jeunes lors des activités régulières et projets spéciaux
- = Informer et sensibiliser les jeunes face aux diverses réalités jeunesse

### INTERVENANTE SOCIALE - HOMMES ET GARS

2024 à 2025

- = Offrir des rencontres individuelles aux hommes ayant des comportements violents en contexte conjugal ou en santé et bien-être
- = Participer à la mise sur pied de nouvelles activités
- = Participer aux réunions d'équipe et aux formations pertinentes
- = Participer à l'organisation, la réalisation et à l'animation de groupes

### ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE - CISSS CHAUDIÈRES-APPALACHES (DPJ)

2021 À 2024

- = Assurer l'accompagnement individuel et de groupe d'adolescents présentant des difficultés d'adaptation
- = Observer et analyser le comportement des usagers, participe à l'évaluation de leurs besoins et de leurs capacités
- = Assurer un suivi avec les équipes et partenaires (notes évolutives, courriels...)

### ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE - STANISLAS (MATERNELLE / PRIMAIRE)

2023

- = Participer active à l'élaboration du plan d'intervention en proposant les mesures à prendre pour atteindre les objectifs ciblés
- = Observer et intervenir auprès des élèves en difficulté
- = Maintenir le calme et l'ordre lors de situation de crise
- = Rédiger des rapports et en compléter des formulaires demandés

### ADJOINTE ADMINISTRATIVE - CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

2016 À 2021

- Centres de réadaptation et centres hospitaliers (2020 à 2021)
- = Assurer la sécurité des employés ainsi que des jeunes en répondant adéquatement et rapidement aux besoins de ses derniers grâce à l'utilisation de code de couleur ou de code numérique
- = Répondre aux appels provenant de l'interne et externe
- = Assurer la confidentialité des jeunes des centres de réadaptation de la région (Gouvernail, Escale et foyer de groupe)
- = Travailleur en collaboration avec des professionnels multidisciplinaires
- = Procéder aux ouvertures, fermetures et transferts des dossiers

**INTERVENANTE DE PARC - LOISIRS GUILLAUME-MATHIEU** 2018 À 2019  
= Établir un lien significatif avec les jeunes de 5 à 18 ans  
= Effectuer de l'animation, de la prévention ainsi que de la sensibilisation auprès des citoyens  
= Faire respecter les différentes réglementations dans le parc dans une approche de réduction des méfaits

## STAGES

### STAGES D'INTERVENTION

- DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - APPLICATION DES MESURES (2023)
- VALLÉE-JEUNESSE : VOLET PERSÉVÉRANCE (2018-2019)

### STAGES D'OBSERVATION

- DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - CENTRE DE RÉADAPTATION LE GOUVERNAIL (2018)
- PIPQ (PROJET INTERVENTION PROSTITUTION QUÉBEC) (2027)

## BÉNÉVOLATS

CROIX-ROUGE CANADIENNE (2021 À CE JOUR)

RÊVES D'ENFANTS - CHILDREN'S WISH (2018 À 2024)

VALLÉE-JEUNESSE (2021 À 2023)

GANTS D'ARGENT ET SÉLECTION DES ÉQUIPES DU QUÉBEC (2021)

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE : INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE QUÉBEC (2020)

IMPLICATION AUX ACTIVITÉS DE FINANCEMENT POUR LE VOYAGE HUMANITAIRE AU GUATEMALA (2017-2018)

ARMÉE DU SALUT - CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LA HAUTE-VILLE (2016)

CPE LA FRIMOUSSE (2015)

## FORMATIONS / COLLOQUES

COLLOQUE (FORENSIA) - PRATIQUES EN VIOLENCE CONJUGALE (2025)

MIDI-CONFÉRENCES (SBEH) - INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMES IMMIGRANTS (2025)

FORMATION EN DIVERSITÉ CULTURELLE, LGBTQ+ ET PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QU'INTERVENANT (2024)

CRIPHASE - INTERVENIR AUPRÈS DE VICTIMES D'ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE (2024)

VIA L'ANSE - INTERVENIR AUPRÈS DES PERSONNES AYANT DES COMPORTEMENTS VIOLENTS EN CONTEXTE DE RELATIONS INTIMES, AMOUREUSES, CONJUGALES ET FAMILIALES : ÉLÉMÉNTS D'ANALYSE ET AVENUES D'INTERVENTION (2024)

MAISON L'EMERGENCE - LES JUSTIFICATIONS, LA PIERRE ANGULAIRE DES VIOLENCES CONJUGALES (2024)

CROIX ROUGE - FORMATION INTRODUCTION À LA GESTION DES URGENCES (2022)

UQTR - ENSEMBLE POUR PRÉVENIR ET COMBATTRE LES VIOLENCES À CARACTÈRES SEXUEL (2019)

VILLE DE QUÉBEC - FORMATION EN RÉDUCTION DES MÉFAITS (2018)

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE QUÉBEC - AGIR EN SENTINELLE EN PRÉVENTION DU SUICIDE (2018)

## LANGUES

### FRANÇAIS

Langue maternelle

### ANGLAIS

Intermédiaire (B1)

### ESPAGNOL

Élémentaire (A2)