

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Préposée aux bénéficiaires (PAB) diplômée en aide-soignante, plusieurs années d'expérience au Centre de santé Le Bon Samaritain. Reconnue pour son empathie, son sens des responsabilités et son professionnalisme. Certifiée en PDSP et en RCR, je souhaite contribuer à offrir des soins sécuritaires et de qualité au sein d'un établissement de santé au Québec, tout en favorisant le bien-être, la dignité et l'autonomie des usagers.

OBJECTIF PROFESSIONNEL

- Assurer les soins d'hygiène et de confort
- Assister à la mobilité et effectuer des déplacements sécuritaires (PDSP)
- Aider à l'alimentation des bénéficiaires
- Surveiller l'état de santé des bénéficiaires
- Prévenir les infections et appliquer les normes d'hygiène
- Intervenir en situation d'urgence (RCR)
- Collaborer au travail en équipe interdisciplinaire
- Communiquer de manière professionnelle et établir une relation d'aide
- Organiser le travail et gérer les priorités

FORMATION

Application des principes de déplacement sécuritaire des personnes (PDSP) 2026
— Secourisme RCR Québec, Québec

Formation axée sur les bonnes techniques pour déplacer, soutenir et mobiliser les patients en toute sécurité, afin de prévenir les chutes, blessures et troubles musculosquelettiques chez le patient et le soignant.

Intervention en réanimation cardio-respiratoire et premiers secours (RCR) 2026
— Atelier RCR Premiers Secours, Québec

Formation permettant de réagir efficacement en cas d'urgence vitale : arrêt cardiaque, détresse respiratoire ou accident. Elle inclut les gestes de premiers secours et les techniques de réanimation de base.

Diplôme d'aptitude professionnelle : Aide-Soignante de juin 2016 à septembre 2018
— Institut de Formation Sainte Marie (IFSM), Abidjan

Formation dispensée par des professionnels de la santé visant à développer les compétences nécessaires à la réalisation de soins de base, à l'assistance du personnel médical et à l'accompagnement des patients.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Aide-soignante de septembre 2018 à ce jour
Clinique Le Bon Samaritain – Abidjan, Côte d'Ivoire

- Accueillir, rassurer et accompagner les usagers ainsi que leurs proches, dans une approche centrée sur la personne
- Dispenser des soins d'hygiène, de confort et de bien-être en respectant la dignité et l'intimité des patients
- Accompagner les usagers dans les activités de la vie quotidienne (AVQ) en favorisant leur autonomie

- Surveiller l'état général des patients et assurer le contrôle des paramètres vitaux (prise de pouls, température, constantes), avec mise à jour des dossiers médicaux
- Évaluer les signes cliniques et consigner rigoureusement les observations dans le dossier patient
- Administrer les médicaments selon les prescriptions médicales et les protocoles en vigueur
- Assister le personnel infirmier et médical lors des soins et interventions
- Appliquer les techniques de déplacement sécuritaire (PDSP) et prévenir les risques de chute
- Respecter strictement les mesures de prévention et de contrôle des infections (PCI)
- Intervenir en situation d'urgence (RCR) et prodiguer les premiers secours
- Collaborer avec l'équipe interdisciplinaire afin d'assurer la continuité et la qualité des soins
- Réaliser des soins de base et participer aux prélèvements selon les normes établies

EXPÉRIENCE DE STAGE

Aide-soignante, stagiaire

Clinique Le Bon Samaritain – Abidjan, Côte d'Ivoire

de juillet 2018 à
septembre 2018

- Prendre et surveiller les paramètres vitaux (pouls, température)
- Vérifier l'état des pansements et assurer le suivi des drains
- Veiller à la bonne prise des médicaments selon les consignes
- Assister les patients dans les soins d'hygiène (toilette, habillage) et lors des repas
- Être à l'écoute des besoins physiques et psychologiques des patients
- Contribuer au confort, au bien-être et à la qualité de la prise en charge
- Collaborer avec l'équipe soignante dans le respect des protocoles

LANGUES

Français : courant

QUALITÉS PERSONNELLES

- Empathie et approche centrée sur le patient
- Communication efficace et écoute active
- Rigueur professionnelle et sens des responsabilités
- Respect de la confidentialité et de l'éthique
- Adaptabilité, autonomie et esprit d'équipe

COMPÉTENCES INFORMATIQUES

- Maîtrise des outils Microsoft Office (Word, Excel, Outlook)
- Saisie et mise à jour des informations
- Aisance avec les outils informatiques en milieu professionnel