

Marie-Josée Turbide

101, rue Régnault, app. 4
Sept-Îles (Québec) G4R 3S8

 418 937-9612

 bourgeois0606@gmail.com
Permis de conduire, classe 5

■ SOMMAIRE

- **Expérience :** Entretien | Transformation des produits de la mer | Restauration
- **Formation :** Diplôme d'études secondaires, *CFP A.-W.-Gagné, Sept-Îles*
- **Informatique :** Recherche sur Internet | courrier électronique | Windows
- **Qualités :** Discrète | Vaillante | Débrouillarde | Efficace | Ordonnée | Autonome
- **Habiléités :** Capable de planifier le travail à accomplir et de bien gérer mon temps | Esprit d'équipe | Rapidité d'exécution

■ CHAMPS DE COMPÉTENCES

ENTRETIEN

Nettoyage après sinistre

- Déterminer l'ampleur des dégâts, accomplir des tests d'humidité
- Procéder à des travaux de démolition
- Installer les équipements après nettoyage

Entretien ménager

- À titre de chef d'équipe, superviser et encadrer le personnel, établir les horaires et répartir les tâches
- Effectuer des travaux d'entretien ménager : passer l'aspirateur, laver les planchers, épousseter, laver et désinfecter les salles de bain et remplacer les accessoires, vider les corbeilles, etc.
- Maintenir les salles de pause propres
- Assurer l'entretien ménager d'édifices à bureaux

FORNET (Contrat Aluminerie Alouette), Sept-Îles	<i>Préposée à l'entretien (usine)</i>	2018 – 2019
SODEXO (Projet La Romaine), La Romaine	<i>Préposée à l'entretien</i>	2015 – 2017
HÔTEL BELVÉDÈRE, Saint-Siméon	<i>Préposée aux chambres</i>	Été 2014
HÔTEL MINGAN, Sept-Îles	<i>Préposée aux chambres</i>	Hiver 2014
GROUPE QUALINET, Sept-Îles	<i>Technicienne en nettoyage après sinistre</i>	2012 – 2013
GROUPE SINISCO, Sept-Îles	<i>Technicienne en nettoyage après sinistre</i>	2010 – 2011
EMPRO DISTINCTION (Tour CIBC / 5 étages à bureaux), Québec	<i>Préposée à l'entretien ménager / Chef d'équipe</i>	2009 – 2010
EMPRO DISTINCTION (Contrat Hôtel Le Lindberg), Québec	<i>Préposée aux chambres</i>	2009 – 2010

AIDE ET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

- *Apporter du soutien aux personnes âgées, assurer la prise de médicaments*
- *Veiller aux bons soins et au confort d'une personne à mobilité réduite : soins d'hygiène, bain, habillement, aide au déplacement, aide à l'alimentation, surveillance, écoute et support*
- *Effectuer des travaux d'entretien ménager*

COOPÉRATIVE D'AIDE À DOMICILE, Sept-Îles	<i>Préposée d'aide à domicile</i>	2010
MAISON PRIVÉE, Sept-Îles	<i>Préposée d'aide à domicile</i>	2004

■ AUTRES EXPÉRIENCES

CRABIER DU NORD, Sept-Îles	<i>Ouvrière d'usine</i>	2006
DAILY BROTHERS INC., La Tabatière	<i>Ouvrière d'usine</i>	2006
TIM HORTONS, Sept-Îles	<i>Préposée à la production</i>	2005
RESTAURANT LE JARDIN ORIENTAL, Sept-Îles	<i>Réceptionniste</i>	2004