

# Marie-Josée Turbide

101, rue Régault, app. 4  
Sept-Îles (Québec) G4R 3S8

☎ 418 937-9612

✉ bourgeois0606@gmail.com

Permis de conduire, classe 5

## ■ SOMMAIRE

- ☞ **Expérience :** Entretien | Transformation des produits de la mer | Restauration
- ☞ **Formation :** Diplôme d'études secondaires, CFP A.-W.-Gagné, Sept-Îles
- ☞ **Informatique :** Recherche sur Internet | courrier électronique | Windows
- ☞ **Qualités :** Discrète | Vaillante | Débrouillarde | Efficace | Ordonnée | Autonome
- ☞ **Habilités :** Capable de planifier le travail à accomplir et de bien gérer mon temps | Esprit d'équipe | Rapidité d'exécution

## ■ CHAMPS DE COMPÉTENCES

### ENTRETIEN

#### Nettoyage après sinistre

- ◆ Déterminer l'ampleur des dégâts, accomplir des tests d'humidité
- ◆ Procéder à des travaux de démolition
- ◆ Installer les équipements après nettoyage

#### Entretien ménager

- ◆ À titre de chef d'équipe, superviser et encadrer le personnel, établir les horaires et répartir les tâches
- ◆ Effectuer des travaux d'entretien ménager : passer l'aspirateur, laver les planchers, épousseter, laver et désinfecter les salles de bain et remplacer les accessoires, vider les corbeilles, etc.
- ◆ Maintenir les salles de pause propres
- ◆ Assurer l'entretien ménager d'édifices à bureaux

FORNET (Contrat Aluminerie Alouette), Sept-Îles	Préposée à l'entretien (usine)	2018 – 2019
SODEXO (Projet La Romaine), La Romaine	Préposée à l'entretien	2015 – 2017
HÔTEL BELVÉDÈRE, Saint-Siméon	Préposée aux chambres	Été 2014
HÔTEL MINGAN, Sept-Îles	Préposée aux chambres	Hiver 2014
GROUPE QUALINET, Sept-Îles	Technicienne en nettoyage après sinistre	2012 – 2013
GROUPE SINISCO, Sept-Îles	Technicienne en nettoyage après sinistre	2010 – 2011
EMPRO DISTINCTION (Tour CIBC / 5 étages à bureaux), Québec	Préposée à l'entretien ménager / Chef d'équipe	2009 – 2010
EMPRO DISTINCTION (Contrat Hôtel Le Lindberg), Québec	Préposée aux chambres	2009 – 2010

## AIDE ET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

- Apporter du soutien aux personnes âgées, assurer la prise de médicaments
- Veiller aux bons soins et au confort d'une personne à mobilité réduite : soins d'hygiène, bain, habillement, aide au déplacement, aide à l'alimentation, surveillance, écoute et support
- Effectuer des travaux d'entretien ménager

COOPÉRATIVE D'AIDE À DOMICILE, Sept-Îles	<i>Préposée d'aide à domicile</i>	2010
MAISON PRIVÉE, Sept-Îles	<i>Préposée d'aide à domicile</i>	2004

## ■ AUTRES EXPÉRIENCES

CRABIER DU NORD, Sept-Îles	<i>Ouvrière d'usine</i>	2006
DAILY BROTHERS INC., La Tabatière	<i>Ouvrière d'usine</i>	2006
TIM HORTONS, Sept-Îles	<i>Préposée à la production</i>	2005
RESTAURANT LE JARDIN ORIENTAL, Sept-Îles	<i>Réceptionniste</i>	2004