

**Marjorie Pronovost**

1139 Rue Des Tourterelles  
Longueuil, Québec  
J4G 2A8  
514-512-4440

- Étudiante de troisième année en ergothérapie.

**QUALITÉS ET APTITUDES**

- ❖ Dynamique
- ❖ Enjouée
- ❖ Travaillante
- ❖ Persévérante
- ❖ Facilité à communiquer avec les gens
- ❖ Aime le travail d'équipe
- ❖ Créative
- ❖ Autonome
- ❖ Polyvalente
- ❖ Organisée
- ❖ Entreprenante

**FORMATIONS**

2013-2018 - **Collège Durocher**

Diplômée en 2018

2018-2020 - **Cégep Édouard-Montpetit**

Diplômée en 2021 (DEC en science de la santé)

2021 à Aujourd'hui – **Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)**

Étudiante de 3<sup>e</sup> année au Baccalauréat en ergothérapie

Mai 2023 - **Formation OEMC du CISSS de la Montérégie-EST**

Prérequis à l'emploi en tant qu'Auxiliaire en évaluation et réadaptation

**EXPÉRIENCES DE TRAVAIL**

Septembre à décembre 2016 - **Assistante coach en mini-volleyball de l'Impact**

- ❖ Assister les pratiques pour initier et motiver les enfants au primaire à jouer au volleyball.
- ❖ Faire des apprentissages de base aux enfants et donner de la rétroaction sur leurs essais-erreurs.

Octobre 2017 à juin 2018 - **Tutrice au Collège Durocher en Sciences et Mathématiques**

- ❖ Perfectionner les compétences en sciences et en mathématiques d'une étudiante de secondaire 3 en difficulté.
- ❖ Aider l'étudiante à organiser ses sessions d'études en lui proposant différentes méthodes de travail.

#### 2018-2019 - **Coach de volleyball au Collège Saint-Paul**

- ❖ Préparer et diriger les pratiques de l'équipe Benjamin (secondaire 1 et 2).
- ❖ Superviser les matchs et tournois.

#### Septembre 2018-2020 - **Arbitre de volleyball intérieur pour la ligue LIVE**

- ❖ Arbitrer des tournois seniors de volleyball au cégep Édouard-Montpetit
- ❖ Connaître les règles du jeu et les faire appliquer par tous les athlètes.

#### Juillet 2019 - **Monitrice du camp estival de volleyball de plage à Sherbrooke**

- ❖ Surveiller les enfants pendant toute la semaine du camp de vacances.
- ❖ Préparer et diriger des pratiques de volleyball de plage.
- ❖ Amuser et occuper les enfants (primaire et secondaire) avec des jeux pendant les pauses.

#### Été 2020 - **Coach de volleyball de plage à Jean de la Mennais**

- ❖ Diriger des pratiques de volleyball de plage pour un groupe de jeunes.
- ❖ Animer et amuser les enfants dans les temps libres.
- ❖ Surveiller les enfants du secondaire lors de la journée.

#### Début Automne 2020 (arrêt avec pandémie) - **Coach de volleyball des Lynx au Collège De Mortagne**

- ❖ Diriger des pratiques du groupe
- ❖ Entraîner des étudiants de 6<sup>e</sup> année du primaire à secondaire 5

#### Automne 2020 - **Preneur de note au cégep Édouard-Montpetit**

- ❖ Prendre des notes clairs et précises pour une étudiante en difficulté lors des cours de français

#### Été 2021 - **Coach de volleyball de plage à Jean de la Mennais**

- ❖ Planifier et diriger des pratiques de volleyball de plage pour un groupe de jeunes.
- ❖ Animer et amuser les enfants.

#### Automne 2021 à aujourd'hui - **Traiteur pour Emballages AT**

- ❖ Distribuer les différents services lors des événements de Noël (nourriture, alcool, boissons, autres).
- ❖ S'assurer que les clients soient satisfaits du service et s'adapter à tous moments.

#### Hiver 2022 - **Stagiaire en relation d'aide dans un CHSLD**

- ❖ Discuter avec des usagers du passé, présent et futur dans un but thérapeutique.
- ❖ Les aider à trouver leurs stratégies à travers leurs obstacles personnels en utilisant des techniques de relation d'aide.

- ❖ Animer des activités individuelles et de groupes
- ❖ Approche centrée sur le client

#### Hiver-été 2022 - **Conseillère en mode au RW&CO**

- ❖ Assurer un bon service à la clientèle dans plusieurs sphères du magasin (caisses, cabines d'essayage, commandes livraisons, réception des appels, etc.).
- ❖ Assurer une bonne organisation et propreté du magasin.
- ❖ Collaborer avec tous les employés afin d'assurer une bonne cohésion en équipe.

#### Été 2022 - **Monitrice de camp de jour spécialisée en volleyball de plage pour le club des Lynx**

- ❖ Surveiller les enfants pendant toute la semaine du camp de vacances.
- ❖ Préparer et diriger des pratiques de volleyball de plage.
- ❖ Animer et occuper les enfants (primaire et secondaire) avec des jeux pendant les pauses.

#### Été 2023 – **Auxiliaire en évaluation et réadaptation au CISSS de la Montérégie-EST**

- ❖ Soutien à domicile pour clientèle ayant des besoins de services particuliers.
- ❖ Évaluation initiale ou annuelle à domicile des clients afin d'identifier leurs besoins dans le but de procéder à la demande de services.

### **EXPÉRIENCES DE BÉNÉVOLATS**

Participation ponctuelle à l'organisme **Les petits déjeuners** (2023)

- ❖ Préparer et servir les déjeuners aux enfants les matins.

Participation dans des collectes de fond pour le **cancer du sein** (2012-2023).

- ❖ Solliciter la population afin de réaliser un objectif.

### **RÉALISATIONS PERSONNELLES**

Membre de l'équipe de Volleyball du Collège Durocher

- ❖ Championnats provinciaux: médaille d'or en 2014, médaille d'argent en 2018 et médaille d'or en 2019
- ❖ Championnats canadiens: 5<sup>e</sup> au Canada en 2014, médaille d'or en division 2 en 2016
- ❖ Choisi sur l'équipe espoir de la Rive-sud en 2016
- ❖ Recrutement par le cégep Édouard-Montpetit en division 1

Membre de l'équipe de Volleyball division 1 du Cégep Édouard-Montpetit 2017-2021

- ❖ Championnats provinciaux 18 ans et moins: médaille d'or en 2018
- ❖ Championnats provinciaux 18 ans et moins : médaille d'or en 2019
- ❖ Championnat provinciaux 21 ans et moins : médaille d'argent au Québec en 2020

Membre de l'équipe de la Rive-Sud en volleyball de plage été 2017 et 2018

- ❖ Jeux du Québec en volleyball de plage : médaille d'or en 2018
- ❖ Championnats provinciaux 16 ans et moins : médaille d'or en 2017

Membre de l'équipe du Québec en volleyball de plage été 2019

- ❖ Championnats provinciaux 18 ans et moins : médailles d'or en 2019
- ❖ Championnats canadiens : 5<sup>e</sup> au Canada en 2019

Membre de l'équipe du Québec en volleyball de plage été 2020

- ❖ Championnats provinciaux open senior : 5<sup>e</sup> place au Québec

Membre de l'équipe universitaire D1 à l'UQTR 2021-2023

- ❖ Recrue de l'année en volleyball à l'UQTR

Réalisation d'un projet en prévention et promotion de la santé avec l'organisme Coup de main

- ❖ Réalisation d'un pamphlet afin de sensibiliser l'importance de l'équilibre de vie et la participation aux activités ludiques pour les personnes ayant une déficience physique.
- ❖ Réalisation d'une recherche contenant des retombées sur l'importance de faire des activités ludiques.
- ❖ Favoriser le financement de l'organisme grâce aux retombées.

Langues parlées et écrites: Français, anglais, espagnol de base

Informatique: Windows (Excel, Word)