

Martine Lefebvre

1540 rue Lacombe St-
Bruno-De-Montarville
J3V 2Y6
514-244-8702
lefebvre.m93@gmail.com

Sommaire des compétences

- ❖ Expérience en intervention sportive auprès d'une clientèle diverse
- ❖ Expérience d'entraînement en privé et en groupe
- ❖ 5 ans d'expérience en gestion d'entreprise
- ❖ Anglais parlé 4/5 et écrit 5/5

Études et formation

Baccalauréat en kinésiologie, encadrement sportif 2016
Régime coopératif Université de Sherbrooke

Double diplôme d'études collégiales Sciences de la nature/Arts et lettres 2013
Cégep de Sorel-Tracy

Expérience de travail

Directrice

Club Athlétique SENS

Septembre 2018 à aujourd'hui

- ❖ Offrir des entraînements / remplacements semi-privés
- ❖ Effectuer des suivis clients / évaluations
- ❖ Gestion des horaires
- ❖ Création et suivi budgétaire
- ❖ Développement de projets
- ❖ Service client
- ❖ Gestion des ressources humaines

Gérante de franchise

Cardio Plein Air, Chambly/St-Hubert
Emploi à temps plein

Janvier 2017 à septembre 2018

- ❖ Offrir des entraînements semi-privés aux membres
- ❖ Promouvoir l'entreprise (main à main, partenariats)
- ❖ Gestion des horaires et des entraîneurs

- ❖ Service client
- ❖ Gestion de budget

**Entraîneur personnalisé, Responsable de quart de travail,
Supervision de plateaux d'entraînement et entraîneur en groupe**

Nautilus Plus, Brossard

2014 à 2016

- ❖ Créer des programmes d'entraînement personnalisé
- ❖ Offrir aux membres des entraînements en groupe style Bootcamp
- ❖ Collaborer avec d'autres entraîneurs et nutritionnistes
- ❖ Évaluer la condition physique
- ❖ Promouvoir les services offerts et vente

Perfectionnement

Formation *Anie* (Nautilus Plus)

2014

- ❖ Machines Spek, Hammer Strenght et Life circuit
- ❖ Logiciel Total Coaching / Hexfit
- ❖ Certification en entraînement personnalisé
- ❖ Certification nutritionnelle
- ❖ Cours de groupe non-chorégraphiés
- ❖ Certification TRX

Formation Axis (Cardio Plein Air)

2016 à 2018

- ❖ Cardio-Jogging
- ❖ Cardio-Nordique (Marche Nordique)
- ❖ Cardio-Bootcamp et Cardio-FIT (Haute intensité)
- ❖ Plein Air Zen (Slow Move)
- ❖ Supervision d'entraîneurs
- ❖ Pathologies

Autres

- ❖ Formation de RCR, classe C à renouveler

Intérêts

- ❖ Crossfit : Pratique du sport depuis juillet 2014.
- ❖ Course à pied : Participation à deux semi-marathons
- ❖ Ringuette : Pratique du sport durant 10 ans, dont 5 années élite
- ❖ Soccer : Pratique du sport durant 12 ans de manière récréative.
- ❖ Voyages
- ❖ Intérêt pour le traitement manuel
 - Journée carrière en ostéopathie en 2010 (observation)