

# Matis Côté-Tessier

[matcot.tessier@hotmail.ca](mailto:matcot.tessier@hotmail.ca)

## Adresse

885 rue Montpellier, app. 3  
Sherbrooke, J1E 3L2  
Téléphone : 819-951-3306

## Formation

### **Maitrise en physiothérapie**

**2021-2025**

Université de Sherbrooke

### **Diplôme d'études collégiales en science de la nature**

**2018-2021**

Cégep de St-Jérôme

### **Diplôme d'études secondaires**

**2013-2018**

École polyvalente Mont-Laurier

### **PNCE (entraîneur natation) niveau 1**

**2019**

Natation Canada

### **Formation PDSP**

**2022**

ASSTAS

### **Formation RCR**

**2022**

Société de sauvetage

## Connaissances

**Linguistique** : Français (langue maternelle), anglais (oral 4/5, écrit 4/5).

**Qualités personnelles** : Proactif, sociable, esprit d'équipe et de collaboration

## Expériences de travail

### Suppléant au primaire

Commission Scolaire Pierre-Neveu

- Enseigner aux enfants selon une planification préétablie
- Gestion de classe

**2022 à aujourd'hui**

### Animateur de camp de jour

**étés 2018 à 2022**

Camp Neptune, Saint-Jérôme

Il s'agit d'un camp spécialisé dans les différents sports. J'ai animé des groupes de natation, vélo et paddle board au cours de mes différents étés.

- Animer un groupe d'enfants de 5 à 12 ans
- Faire une planification de la journée
- Collaborer avec mes collègues pour organiser des activités

### Entraîneur de natation

**2019 à 2022**

Neptune Natation, Saint-Jérôme

- Entrainer des jeunes de 5 à 14 ans à la natation
- Gérer les communications avec les parents
- Accompagner les nageurs en compétition

### Accueil camping

**été 2022**

Camping de la plage, Labelle

- Accueillir les clients, répondre à leurs questions, s'occuper de la facturation
- Effectuer des tâches de nettoyage et d'entretien (salles de bain, raclage de feuilles, poubelles...)

## Implications

### Natation

Pratique la natation compétitivement depuis 2012 avec Neptune Natation de Saint-Jérôme. Fait partie du Vert et Or natation depuis septembre 2021.

### Implication étudiant

Participation à différents événements étudiants comme : bénévolat lors des massothons annuels, organisation des intégrations et implication dans les différentes campagnes de financement.