

# Matis Côté-Tessier

[matcot.tessier@hotmail.ca](mailto:matcot.tessier@hotmail.ca)

## Adresse

885 rue Montpellier, app. 3  
Sherbrooke, J1E 3L2  
Téléphone : 819-951-3306

## Formation

<b>Maitrise en physiothérapie</b> Université de Sherbrooke	<b>2021-2025</b>
<b>Diplôme d'études collégiales en science de la nature</b> Cégep de St-Jérôme	<b>2018-2021</b>
<b>Diplôme d'études secondaires</b> École polyvalente Mont-Laurier	<b>2013-2018</b>
<b>PNCE (entraîneur natation) niveau 1</b> Natation Canada	<b>2019</b>
<b>Formation PDSP</b> ASSTAS	<b>2022</b>
<b>Formation RCR</b> Société de sauvetage	<b>2022</b>

## Connaissances

**Linguistique** : Français (langue maternelle), anglais (oral 4/5, écrit 4/5).

**Qualités personnelles** : Proactif, sociable, esprit d'équipe et de collaboration

## Expériences de travail

### Suppléant au primaire

2022 à aujourd'hui

*Commission Scolaire Pierre-Neveu*

- Enseigner aux enfants selon une planification préétablie
- Gestion de classe

### Animateur de camp de jour

étés 2018 à 2022

*Camp Neptune, Saint-Jérôme*

Il s'agit d'un camp spécialisé dans les différents sports. J'ai animé des groupes de natation, vélo et paddle board au cours de mes différents étés.

- Animer un groupe d'enfants de 5 à 12 ans
- Faire une planification de la journée
- Collaborer avec mes collègues pour organiser des activités

### Entraîneur de natation

2019 à 2022

*Neptune Natation, Saint-Jérôme*

- Entraîner des jeunes de 5 à 14 ans à la natation
- Gérer les communications avec les parents
- Accompagner les nageurs en compétition

### Accueil camping

été 2022

*Camping de la plage, Labelle*

- Accueillir les clients, répondre à leurs questions, s'occuper de la facturation
- Effectuer des tâches de nettoyage et d'entretien (salles de bain, raclage de feuilles, poubelles...)

## Implications

### Natation

Pratique la natation compétitivement depuis 2012 avec Neptune Natation de Saint-Jérôme. Fait partie du Vert et Or natation depuis septembre 2021.

### Implication étudiant

Participation à différents événements étudiants comme : bénévolat lors des massothons annuels, organisation des intégrations et implication dans les différentes campagnes de financement.