

Megan Beauregard

Étudiante en Kinésiologie

Langues : français (maternelle) et anglais (secondaire)

1240 rue Saint-Denis, apt. 6

J1K 2T2 Sherbrooke

547 rue grande côte Ouest

J0K 1E0 Lanoriaie

438-399-5238

mbeauregard205@hotmail.com

beam1722@usherbrooke.ca

EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

Kinésiologie, Collège François-De-Laval, Québec

SEPTEMBRE 2022 À DÉCEMBRE 2022

- Responsable de la salle de musculation
- Préparateur physique des équipes sportive
- Créatrice et entraîneuse chef des Alérions Flag-Football
- Entraîneuse des receveurs Alérions Football Benjamin

Tic Tac gym, Montréal — Instructeur de gymnastique

JANVIER 2022 À AVRIL 2022

- Conception
- Tâches administratives
- Gestion de fêtes d'enfants

Rôtisserie St-Hubert, Repentigny — Serveuse

JUIN 2018 À AOÛT 2021

Illusion Boardshop, Sherbrooke — Conseillère en vente

JANVIER 2021 À AUJOURD'HUI

CPA L'Assomption, L'Assomption — Entraîneure de patinage artistique

MAI 2018 À AUJOURD'HUI

Subway, Repentigny — Cuisinière

SEPTEMBRE 2017 À MAI 2018

Modécole, L'Assomption — Vendeuse d'uniformes scolaires

ÉTÉ 2016

IGA Crevier, L'Assomption — Caissière

HIVER 2016

COMPÉTENCES ET QUALITÉS

Passion pour le sport et l'entraînement physique.

Autonomie

Esprit d'équipe

Dynamisme

Capacité d'adaptation

Organisation

Entregent

Créativité

Maîtrise de la suite Office

Travail administratif

DISTINCTIONS ET IMPLICATIONS

Assistance auprès d'élèves en difficulté 2014-2017, aide au devoir

Bénévolat lors du marché de noël à L'Assomption

Animation de bingo pour personne âgées 2016

Monitrice de patinage artistique 2011-2017

Réussite du cours d'entraîneur de patinage artistique de Patinage Canada

Conseillère pour le comité promotionnel du BAC en Kinésiologie

FORMATION

Université de Sherbrooke , Sherbrooke — BAC en kinésiologie (en cours)
AOÛT 2020 À AUJOURD'HUI

California State University Stanislaus — Session à l'étranger
JANVIER 2023 À MAI 2023

Cégep de Lanaudière à L'Assomption, L'Assomption — DEC en science de la nature profil science de la santé
AOÛT 2017 À DÉCEMBRE 2019

Collège de L'Assomption, L'Assomption — DES
SEPTEMBRE 2013 À JUIN 2017

LOISIRS

Découvrir le monde à travers différents voyages culturels.

Pratiquer différents sports compétitifs ainsi que récréatifs.

Découvrir de la musique locale.

Capturer de beaux moments et paysages en photo.

PERFECTIONNEMENT

Formation du PNCE — Patinage Québec et Skate Canada
2018

Code de déontologie — Skate Canada

2018

Formation premiers soins standards — RCR DEA NIVEAU (C)

2020

PROJETS

Étudiante-athlète en flag-football — Première équipe de flag-football universitaire pour l'université de Sherbrooke
SEPTEMBRE 2021 À AUJOURD'HUI

Création d'un plan d'entraînement pour réaliser un demi marathon — Plusieurs séances d'entraînements variant entre la course et l'entraînement en salle permettant d'atteindre l'objectif du demi marathon

2021

Voyage en Europe solitaire — Possibilité d'améliorer mon autonomie et faire différentes rencontres marquantes.

JANVIER 2020 À MARS 2020

