

# Megan Beauregard

Étudiante en Kinésiologie

Langues : français (maternelle) et anglais (secondaire)

1240 rue Saint-Denis, apt. 6

J1K 2T2 Sherbrooke

547 rue grande côte Ouest

J0K 1E0 Lanoraie

**438-399-5238**

[mbeauregard205@hotmail.com](mailto:mbeauregard205@hotmail.com)

[beam1722@usherbrooke.ca](mailto:beam1722@usherbrooke.ca)

## **EXPÉRIENCES DE TRAVAIL**

**Kinésiologie, Collège François-De-Laval, Québec**

SEPTEMBRE 2022 À DÉCEMBRE 2022

- Responsable de la salle de musculation
- Préparateur physique des équipes sportive
- Créatrice et entraîneuse chef des Alérions Flag-Football
- Entraîneuse des receveurs Alérions Football Benjamin

**Tic Tac gym, Montréal — Instructeur de gymnastique**

JANVIER 2022 À AVRIL 2022

- Conception
- Tâches administratives
- Gestion de fêtes d'enfants

**Rôtisserie St-Hubert, Repentigny — Serveuse**

JUIN 2018 À AOÛT 2021

**Illusion Boardshop, Sherbrooke — Conseillère en vente**

JANVIER 2021 À AUJOURD'HUI

**CPA L'Assomption, L'Assomption — Entraîneuse de patinage artistique**

MAI 2018 À AUJOURD'HUI

**Subway, Repentigny — Cuisinière**

SEPTEMBRE 2017 À MAI 2018

**Modécole, L'Assomption — Vendeuse d'uniformes scolaires**

ÉTÉ 2016

**IGA Crevier, L'Assomption — Caissière**

HIVER 2016

## **COMPÉTENCES ET QUALITÉS**

Passion pour le sport et  
l'entraînement physique.

Autonomie

Esprit d'équipe

Dynamisme

Capacité d'adaptation

Organisation

Entregent

Créativité

Maîtrise de la suite Office

Travail administratif

## **DISTINCTIONS ET IMPLICATIONS**

Assistance auprès d'élèves en  
difficulté 2014-2017, aide au  
devoir

Bénévolat lors du marché de  
noël à L'Assomption

Animation de bingo pour  
personne âgées 2016

Monitrice de patinage artistique  
2011-2017

Réussite du cours d'entraîneur  
de patinage artistique de  
Patinage Canada

Conseillère pour le comité  
promotionnel du BAC en  
Kinésiologie

## **FORMATION**

**Université de Sherbrooke , Sherbrooke — BAC en kinésiologie (en cours)**

AOÛT 2020 À AUJOURD'HUI

**California State University Stanislaus — Session à l'étranger**

JANVIER 2023 À MAI 2023

**Cégep de Lanaudière à L'Assomption, L'Assomption — DEC en science de la nature profil science de la santé**

AOÛT 2017 À DÉCEMBRE 2019

**Collège de L'Assomption, L'Assomption — DES**

SEPTEMBRE 2013 À JUIN 2017

## **PERFECTIONNEMENT**

**Formation du PNCE — Patinage Québec et Skate Canada**

2018

**Code de déontologie — Skate Canada**

2018

**Formation premiers soins standards — RCR DEA NIVEAU (C)**

2020

## **PROJETS**

**Étudiante-athlète en flag-football — Première équipe de flag-football universitaire pour l'université de Sherbrooke**

SEPTEMBRE 2021 À AUJOURD'HUI

**Création d'un plan d'entraînement pour réaliser un demi marathon — Plusieurs séances d'entraînements variant entre la course et l'entraînement en salle permettant d'atteindre l'objectif du demi marathon**

2021

**Voyage en Europe solitaire — Possibilité d'améliorer mon autonomie et faire différentes rencontres marquantes.**

JANVIER 2020 À MARS 2020

## **LOISIRS**

Découvrir le monde à travers différents voyages culturels.

Pratiquer différents sports compétitifs ainsi que récréatifs.

Découvrir de la musique locale.

Capturer de beaux moments et paysages en photo.

