

MÉLY-ANNE PARADIS

ÉTUDIANTE EN PSYCHOLOGIE



(581) 372-8892



Parm1506@usherbrooke.ca



1833, rue Sherbrooke Est,
Montréal QC H2K 1B4



Français, anglais

Études

- **Doctorat en psychologie clinique**, Université de Sherbrooke (2025 à aujourd'hui)
- **Baccalauréat en psychologie**, Université de Sherbrooke (2021 à 2025)
- **Diplôme d'études collégiales en Sciences humaines**, Cégep Beauce-Appalaches (2018 à 2020)
- **Diplôme d'études secondaires**, Polyvalente Bélanger (2013 à 2018)

Autres formations

- **Formation institutionnelle de tutorat par les pairs**, Université de Sherbrooke (2023)
- **Formation à l'écoute active**, Centre d'écoute CEPS Beauce-Etchemins (2020)
- **Premiers soins - Général**, Société de Sauvetage du Québec (2017)
- **Croix de bronze et médaille de bronze**, Société de Sauvetage du Québec (2016)

Compétences particulières

- Aisance rédactionnelle et oratoire
- Aptitudes en résolution de problèmes
- Aptitudes relationnelles
- Polyvalence
- Créativité

Expériences professionnelles

Animatrice de quartier auprès de jeunes de 6 à 17 ans

Maison des jeunes FLASH,
Sherbrooke (Avril à août 2025)

Responsabilités :

- Offrir un milieu de vie stimulant et sécurisant
- Organiser et animer des activités
- Écouter les jeunes et soutenir les jeunes
- Encourager la participation sociale et préparer les jeunes à devenir des citoyens actifs et responsables

Intervenante en prévention des dépendances

École secondaire Triolet (Avril à juin 2025)

Responsabilités :

- Présence active durant les pauses pour créer des liens et sensibiliser
- Rencontres individuelles auprès de jeunes vivant des enjeux de dépendance ou ayant des questionnements
- Collaboration interdisciplinaire et référencement

Soutien aux bénévoles et formatrice

Centre d'écoute CEPS Beauce-Etchemins (2020 à 2025)

Responsabilités :

- Co-coordination de l'équipe des bénévoles
- Suivis, soutien et parrainage des bénévoles
- Développer du contenu de formation et animation d'ateliers
- Développer des pistes de solutions adaptées aux appelants

Coordnatrice logistique pour l'Espace Culturel Suzanne-Guité

Municipalité de Percé (Été 2024)

Responsabilités :

- Accueillir et encadrer les artistes
- Préparer l'équipement
- Présenter les artistes et communiquer avec le public
- Veiller au bon déroulement des spectacles et photographier les prestations

Auxiliaire de recherche et de correction

Université de Sherbrooke (2023 à 2024 et 2025 à 2026)

Responsabilités :

- Transcription d'entrevues de projet de recherche et correction d'examens

Coordination du Frigo Free go UdeS

Université de Sherbrooke (2023 à 2024)

Responsabilités :

- Recrutement et coordination de l'équipe de bénévoles
- Communication interne et externe
- Développement de projets de sensibilisation au gaspillage
- Gestion des ressources financières

Préposée en salle à manger et aide générale en cuisine

Manoir du Quartier (2020 à 2022)

Responsabilités :

- Assurer un service de qualité auprès des résidents
- Tâches diverses en cuisine et montage des assiettes
- Écoute et support auprès des résidents

Caissière et préposée aux mets cuisinés

Épicerie Shenley (2017 à 2020)

Responsabilités :

- Offrir un service à la clientèle de qualité
- Gestion de la caisse
- Assurer le remplissage du prêt à manger

Monitrice terrain de jeu

Municipalité de Saint-Honoré (Été 2019)

Responsabilités :

- Créer une planification adaptée aux thématiques et aux jeunes
- Animer et veiller à la sécurité et au bon développement des enfants
- Gérer les conflits et les imprévus avec créativité

Assistante-sauveteur

Centre Aquatique et Récréatif Haute-Beauce et Camping Le Chevalier (2016 à 2018)

Responsabilités :

- Faire respecter les règlements de la piscine et sensibiliser les usagers
- Assurer la sécurité des baigneurs et la prévention des accidents
- Offrir des soins adéquats pour diverses problématiques mineures

Tutorat

Polyvalente Bélanger, Cégep Garneau, Cégep Beauce Appalaches (2014 à 2020)

- Faire respecter les règlements de la piscine
- Assurer la sécurité des baigneurs et prévenir les accidents
- Offrir des soins pour blessures mineures

Implications bénévoles

- Préposée à l'épicerie sociale, *Moisson Estrie (2025)*

Responsable du bien-être, Coalition étudiante pour un virage environnemental et social de l'Université de Sherbrooke (2024)

- **Tutorat, Centre d'entraide en psychologie de l'Université de Sherbrooke (2023)**

Écoute active, CEPS Beauce-Etchemins (2020 à 2025)

- **Pilote et responsable des communications, Frigo Free go de l'Université de Sherbrooke (2021 à 2023, 2025)**
- **Permanence aux kiosques, Club Plein Air Altitude de l'Université de Sherbrooke (2022)**

Distinctions

- **Lauréate Forces Avenir Projet Environnement Frigo Free go, Université de Sherbrooke (2023)**
- **Mention d'excellence académique - Baccalauréat en psychologie Université de Sherbrooke (2023 et 2024)**
- **Prix solidarité Défi de l'engagement étudiant Université de Sherbrooke (2023)**
- **Bourse mérites d'excellence académique Cégep Beauce-Appalaches (2021)**
- **Mérites étudiante-athlète en rugby Cégep Beauce-Appalaches (2019)**

Autres expériences

- **Participation au programme de voile Ship to Shore, Écomaris (Été 2025)**
- **Accompagnement de groupe d'expédition plein air, Polyvalente Bélanger (Automne 2024 et Hiver 2025)**
- **Session d'études à l'étranger, University of the Virgin Islands, St-Croix (Hiver 2024)**
- **Stage d'observation psychologue scolaire, École primaire Jean XXIII, École primaire Sylvestre, École primaire aux Quatre-Vents (Automne 2023)**
- **Présentation par communication affichée, Journée de la recherche en psychologie de l'Université de Sherbrooke et Congrès de la Société Québécoise de Recherche en Psychologie (2023)**
- **Stage de recherche empirique dirigée sous la direction de la professeure Valérie Simard, Université de Sherbrooke (2022 à 2023)**
- **Atelier de collaboration interdisciplinaire, Université de Sherbrooke (2021 et 2023)**

Caractéristiques personnelles

- Bonne capacité d'adaptation
- Ouverture d'esprit
- À l'écoute
- Bienveillance
- Authenticité

Intérêts

- *Plein air et sports collectifs*
- *Voyages*
- *Musique*
- *Humour*

Références sur demande