

# Michael Kingdon



## Profil Personnel

De nature curieux et créatif, je suis une personne avec beaucoup de volonté.

Je suis une personne qui préfère les défis qui semble insurmontables et je n'abandonne jamais. L'écoute et l'adaptation en milieu de travail font également partie de mes forces. Je travaille aussi bien seul qu'en équipe c'est ce qui m'a permis d'acquérir plusieurs de mes qualités actuelles

## Expériences De Travail

### ○ PROPRIÉTAIRE Jan. 2018 - Avr. 2023

*Entretien ménager commerciale , Victoriaville*

Tâches d'entretien : balais, moppe, poubelle, époussetage, polissage de plancher le tout en s'adaptant à chaque client.

Négociation des contrats

Offre de service adéquate

Gestion de personnel et des horaires

Entrevues et formation

### ○ PROPRIÉTAIRE FONDATEUR Jan. 2015 - Déc. 2017

*H2Vap, Sherbrooke*

Nettoyage complet et minutieux des voitures intérieur/extérieur

Offre de service particulier et entreprise

Gestion du temps, des horaires et de l'inventaire

Publicité et Marketing web

### ○ ASSISTANT-GÉRANT Mars 2011 - Juin 2014

*Restaurant Normandin, Sherbrooke*

Cuisinier

Gestion des employés et des horaires

Commandes aux fournisseurs

Vérification et réception des commandes

Balancer les caisses

## Formations

### ○ PNL BASE - PNL, GESTION DE PERSONNEL

*Mai 2021*

*COACHING QUEBEC, Victoriaville*

La programmation neurolinguistique (PNL) s'intéresse à la façon dont les humains fonctionnent dans un environnement donné, et ce, en fonction de leurs schémas comportementaux. À travers un ensemble de techniques et de méthodes, la PNL aide à changer la façon dont un individu perçoit son environnement.

### ○ ASP CONSTRUCTION - CONSTRUCTION

*Juil. 2010*

## Coordinées

873 255-9855

Michael.kingdon.2012@gmail.com

1178 5e Rang, QC, G0S 3H0 Val-Alain

## Compétences

- Relation client B2B et B2C
- Bonne communication
- Persévérance
- Capacités d'adaptation
- Sens des responsabilités
- Gestion du stress

## Centres D'intérêt

- Ma famille
- L'aquariophilie
- Les animaux et la nature
- les voitures

○ **FORMATION MÉTHODE 5S**

Fév. 2001

Formation méthode 5S, *Sherbrooke*

L'objectif consiste à instaurer des espaces de travail efficaces qui s'expliquent et se réglementent par eux-mêmes en tout temps à l'aide de procédures et d'instructions visuelles.