

**Myriam Lalonde**  
Professionnelle en loisirs  
Téléphone: 819-210-7246  
Courriel: [myriam.lalonde@outlook.com](mailto:myriam.lalonde@outlook.com)

## **EXPÉRIENCES DE TRAVAIL**

**Régisseuse sport et loisir – Poste cadre** **Septembre 2020 à Janvier 2021**

**Ville de Montréal – Arrondissement de Lachine**

- Préparer les devis des contrats de surveillance.
- Administrer les contrats avec les entreprises privées en termes de suivi terrain, inspections et gestion de la santé sécurité au travail
- Assurer une présence dans les installations afin de répondre aux demandes des employés attitrés à différents quartiers de travail et à différents sites ainsi que contrôler la qualité des services offerts.
- Agir à titre de premier répondant et comme responsable de la sécurité de la clientèle et contrôler la qualité des services offerts sur les sites aux différents utilisateurs.
- Interagir avec les citoyens et les organismes partenaires afin de répondre à leurs besoins opérationnels.
- S'assurer d'un suivi des conventions de partenariat et ententes de services.

**Agente sport et activité physique**

**Sport et loisir de l'île de Montréal**

**Décembre 2019 à Septembre 2020**

- Gestion du programme Mes premiers Jeux auprès d'organismes sportifs montréalais.
- Cheffe de délégation pour la région de Montréal auprès des répondants sportifs régionaux en lien avec les Jeux du Québec.
- Aider au développement, à la formation et l'accompagnement des associations sportives de l'île de Montréal.
- Formation sur l'aménagement des parcs municipaux.

**Assistante d'intervention loisirs**

**Février 2018 à Juillet 2018**

**Ville de Montréal - Arrondissement Plateau-Mont-Royal**

- Chef de délégation pour les Jeux de Montréal.
- Dossier des animations de l'espace public et des marchés publics.
- Dossier des ludothèques : Gestion des ressources humaines et matériels.
- Support aux organismes de loisirs de l'arrondissement.
- Gestion du dossier des pianos publics

**Assistante d'intervention loisirs**

**Mai 2017 à Février 2018**

**Ville de Montréal - Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve**

- Superviser, gérer et coordonner l'équipe des surveillants de parcs de l'arrondissement.
- Soutenir les agents de développement lors d'événements par la présence des équipes de surveillants et la connaissance des parcs.
- Cordonner les horaires, s'assurer de la propreté et la salubrité des parcs, s'assurer de la sécurité des citoyens et des surveillants, prise des données de fréquentations.
- Aider à l'analyse des besoins d'entretien des installations sportives dans les parcs et ceux utilisés par nos organismes : piscine, etc.
- Support aux organismes de loisirs de l'arrondissement.
- Support aux événements de l'arrondissement.

**Conseillère à la vie étudiante et sportive**

**Mai 2014 à Août 2016**

**Services aux étudiants et à la communauté (SAEC, Collège de Maisonneuve)**

- Élaborer la programmation et la logistique des activités correspondant aux objectifs poursuivis par la direction des SAEC et s'inspirant des tendances.
- Recruter, sélectionner et encadrer les personnes-ressources, les responsables d'activités et les appariteurs du Pavillon d'éducation physique (PEP).
- Gestion et entretien des installations sportives du PEP : piscine, gymnases, salle de musculation, palestre, etc.
- Réaliser ou collaborer aux activités et événements spéciaux relevant du service.
- Conseiller la direction du service sur les orientations relatives aux activités sportives et Communautaires, au pavillon de l'éducation physique (PEP) et au *Cadre de référence pour un Mode de vie sain et physiquement actif*.
- Suivi et production de bilan annuel des activités sous ma responsabilité.
- Gestion des entraîneurs et des équipes compétitives représentant le Collège au sein du Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ).

**Conseillère à la vie étudiante sport et culture**

**Novembre 2013 à Mai 2014**

**Direction des affaires étudiantes et communautaires (DAEC), Cégep de l'Outaouais**

- Assure les fonctions de planification, d'implantation, de développement, d'organisation, d'animation, de gestion et d'évaluation des programmes d'activités relatifs au secteur de la vie socioculturelle et des projets spéciaux.

**Technicienne en Loisirs**

**Septembre 2012 à Novembre 2013**

**Service des sports de la DAEC du Cégep de l'Outaouais**

- Élaboration de la programmation des activités sportives.
- Gestion et coordination du personnel impliqué dans la réalisation des activités sous sa responsabilité; Moniteurs d'activités sportives, sauveteurs, appariteurs, etc.
- Planification, organisation, promotion, animation, gestion et évaluation des activités sportives.
- Recrutement des étudiants pour les diverses activités offertes au Service des sports.
- Support aux étudiants pour la réalisation de projets personnels ou d'équipe.
- Support à l'équipe de la DAEC et collaboration à divers projets en lien avec la réussite scolaire.
- Gestion du matériel, des appareils, des équipements et des installations sportives (piscine, gymnase, terrain extérieur) requis pour les activités sportives.

**Animatrice de Soccer Dimension Sportive et Culturelle**

**Janvier-Mai 2012**

- Planification des activités et du plan de cours
- Animer, encadrer et assurer une progression du soccer chez des enfants entre 9 et 12 ans

**Stagiaire à la Fédération de Baseball du Québec**

**Janvier-Août 2011**

- Festival Rallye Cap Timbits : Mise sur pied de festivals pour les 4 à 7 ans et direction d'une équipe de bénévoles
- Journée du baseball féminin : Soutien aux régions dans la planification et l'élaboration d'une journée dédiée aux athlètes féminines
- Escouade Défi Triple Jeu : Direction d'une équipe volante ayant pour but la mise sur pied d'un événement de défi triple jeu dans une association locale ou régionale
- Rédaction des communiqués de presse et distribution via l'infolettre de Baseball Québec
- Animation de journées d'initiation au baseball auprès de jeunes de 5 à 12 ans

## **FORMATIONS**

<b>Baccalauréat en Loisir, Culture Et Tourisme</b> Université du Québec à Trois-Rivières	<b>2009-2012</b>
<b>Diplôme d'études Collégiales en Sciences Humaines- Profil Organisation et Gestion</b> Cégep de l'Outaouais, Gatineau	<b>2005-2008</b>
<b>Cours de secourisme général et RCR/DEA niveau C</b> Croix-Rouge Canadienne	<b>2017</b>

## **ENGAGEMENTS SOCIAUX BÉNÉVOLE**

<b>Missionnaire pour la Délégation de l'Outaouais pour les finales des Jeux du Québec</b>	
Jeux du Québec de Québec	Hiver 2019
Jeux du Québec de Thetford Mines	Été 2018
Jeux du Québec de Drummondville	Hiver 2015
Jeux du Québec de Longueuil	Été 2014
Jeux du Québec de Saguenay	Hiver 2013

## **Autres expériences aux Jeux du Québec**

Jeux du Québec de Montréal- Gestion du bar et des bénévoles du bar des jeux	<b>Été 2016</b>
---	-----------------

<b>Co-Organisatrice du Gala Récréostar</b> Université du Québec à Trois-Rivières	<b>Éditions 2009-2010 Et 2011-2012</b>
---	--

## **SPORTS DE COMPÉTITION**

<b>Soccer Universitaire évoluant au sein du RSEQ</b> Équipe des Patriotes, Université du Québec à Trois-Rivières	<b>2008-2009</b>
---	------------------

<b>Soccer et Basketball collégiale évoluant au sein du RSEQ</b> Équipe des Griffons, Cégep de l'Outaouais, Gatineau	<b>2006-2008</b>
--	------------------

## **MENTIONS SPÉCIALES ET PRIX**

<b>Nomination Meilleur Esprit d'équipe &amp; Meilleure Amélioration</b> Équipe des Griffons (basketball et soccer), Cégep de l'Outaouais, Gatineau	<b>2007</b>
---	-------------

## **APTITUDES PROFESSIONNELLES**

- Habiléte à relever des défis, excellente capacité d'adaptation et de gestion
- Sociable, dynamique et bonne capacité d'entregent
- Responsable, professionnelle, organisée, capacité d'analyse
- Créative, persuasive et persévérente
- Bonne gestion du stress et des situations de crises