

Océane Beaumont
1640, rue de Courtrai
L'Ancienne-Lorette (Québec)
G2E 3Z6
581-578-3848
oceane.beaumont0@gmail.com

Compétences

- À l'écoute, souriante et dynamique, j'aime le service à la clientèle.
- Sens artistique particulièrement développé.
- En excellente condition physique et mode de vie sain.

Formation académique

2021-2022	Formation professorale de Yoga Hatha et Vinyasa Yoga Sangha
2020	Formation en Massage suédois de détente Académie de Massage Scientifique
2017-2019	Diplôme d'étude collégial Collège Champlain St-Lawrence (Cégep anglophone)
2012-2017	Diplôme d'études secondaires Polyvalente de L'Ancienne-Lorette Profil multisports, plein air (2015-2016)

Expériences de travail

2024	Auberge de montagne des Chic-Chocs Entretien ménager
2023	Lululemon Service à la clientèle
2022	Yoga Fitness Réceptionniste et enseignement en yoga chaud
2021-2022	Massothérapeute Strom Spa Nordique Vieux-Québec
2019-2020	Château le Bonne Entente Hôtesse Living Rouge clientèle VIP
2019-2020	Winners Neufchâtel Plancher, caisse, entrepôt, ...
2018	Golf du PEPS Préposée salle de golf intérieure et extérieur

Engagement et bénévolat

Repas pour les bénévoles et les officiels aux compétitions d'athlétisme au Peps (2015-2017)
Animation des galas Ministars du Club Optimiste (2011-2013)
Sculpture sur neige (2010-2019)

Centre d'intérêt

Danse	2011-2018 Sport-étude danse à QMDA (Beauport) Ballet, Lyrique compétitif, Académie de danse de la Capital (ADC) Contemporain (École de danse de Québec)
Sport	Monocycle, Basket-ball juvénile, Club d'athlétisme de Québec, Cross-country
Voyage	2022 Voyage en sac à dos en Indonésie (Yoga au Yoga Barn et à The Practice Yoga Bali) 2020 Traversé du Canada en auto

Programme Explore

2019 Immersion anglaise de 5 semaines à Winnipeg
2017 Immersion anglaise de 5 semaines au Nouveau-Brunswick

Langue

Français :	Excellente maîtrise de la langue (langue maternelle)
Anglais :	Bonne maîtrise de la langue
Espagnol :	De base