

# Curriculum Vitae

## Salima Lula

745, rue Coderre, Saint-Hubert, Qc J3Y 4N3

Cellulaire: (514)971-0534

[lubuyasalima@hotmail.com](mailto:lubuyasalima@hotmail.com)

### **OBJECTIF**

Intégrer le réseau de la santé en tant que préposée aux bénéficiaire (PAB) et Aide en santé et service sociaux (ASSS) afin d'offrir des soins humains, sécuritaires et personnalisées, tout en consolidant mes compétences dans un environnement stimulant.

### **PROFIL**

- Communication facile avec les autres ;
- Facilité de travailler en équipe ; Bonne capacité d'adaptation.
- Aptitude pour le service à la clientèle ;
- Minutie, précision et souci du détail;
- Sens de l'observation, curiosité, ingéniosité et créativité;
- Habiléte en communication technique;
- Polyvalence;
- Volonté de se perfectionner; aime les défis.

### **COMPÉTENCES TECHNIQUES**

- Rechercher de l'information technique;
- Utilisation des outils bureautiques Microsoft office (Excel, Word,)
- Communication oral et écrite en français et en anglais.

### **COMPÉTENCES EN SANTÉ**

- Excellentes aptitudes en communication, empathie et gestion des relations humaines avec les patients.
- Gestion des comportements difficiles et des situations d'urgence.
- Connaissance des normes de confidentialité et de sécurité des données médicales.
- Soutien aux soins quotidiens (mobilisation, alimentation, confort) dans le respect des protocoles d'hygiène.
- Maîtrise des techniques de déplacement sécuritaire (PDSB)
- Réanimation cardiorespiratoire et premier soins (RCR)
- Accueil et orientation des patients, prise en charge des admissions et des sorties.

## **EXPÉRIENCE DE TRAVAIL**

### **Préposée à l'entretien ménager**

*SODEM INC. - Place Bell, Laval*

*Sept 2018*

- Nettoyage des espaces publics et des vestiaires

### **Preposée au ménage (hotellerie)**

*TRICOM (Cleaning-Maintenance) - Coast Plaza Hotel, Edmonton, AB*

*Janvier 2019*

- Maintien de la propreté et de l'hygiène selon les normes hôtelière

### **Conseillère à la vente / Service à la clientèle**

*DYNAMITES - Promenades Saint-Bruno*

*Mai 2019 - juin 2021*

- Accueil des clients et conseils en vente

### **Préposé au tri des colis**

*AMAZON CANADA - Longueuil, QC*

*Juin 2021 - Février 2022.*

- Triage et organisation des boîtes pour les commandes.
- Respect des délais et des standards de sécurité.

### **Technicienne en architecture et en estimation**

*ALUMICO - Montréal, QC*

*Avril 2022 - Mars 2024*

- Analyse de plans, estimation des couts, Préparation de soumissions
- Communication avec les clients et coordination entre départements
- Dessin d'ateliers sous AutoCad
- Élaboration de documents de production (bon de commande liste de coupe)

**Agente administrative (classe 3)**

*CIUSSS du centre-ouest- de - l'ile- de-Montréal*

*Hôpital General Juif,*

*Mai 2024 au février 2025 - Montréal, QC.*

- Réception des appels. (CARS)
- Confirmation des rendez-vous auprès des patients.
- Orientation des patients vers les bons services selon leurs besoins.

**STAGES EN MILLIEU DE SANTÉ**

**Préposée aux bénéficiaires (Stage)**

*CIUSSS du Nord-de-l 'Île-de-Montréal*

*CHSLD Saint-Joseph de la Providence,*

*10 au 27 mars 2025 - Montréal, QC*

- Fournir des soins de confort et d'hygiène aux résidents (toilette, bain, soins de la peau).
- Aider les résidents à s'habiller, se nourrir et se déplacer.
- Effectuer des observations sur l'état de santé des résidents et rapporter toute anomalie à l'équipe soignante.
- Participer aux activités de loisirs et aux programmes de réadaptation pour favoriser l'autonomie des résidents.

**Préposée aux bénéficiaires (Stage)**

*CIUSSS du Nord-de-l 'Île-de-Montréal*

*Hôpital Fleury,*

*16 avril au 7 mai 2025 - Montréal, QC*

- Aide aux soins d'hygiène, de confort et a l'alimentation des patients
- Assistance a la mobilité et aux déplacements sécuritaires
- Effectuer des observations sur l'état de santé et rapporter toute anomalie au personnel infirmier
- Entretien de l'environnement immédiat du patient
- Collaborer avec l'équipe soignant pour assurer des soins de qualité.

**Assistance a domicile (Stimulation en milieu scolaire)**

*École des métiers des Faubourgs-de-Montréal*

*8 avril au 11 avril 2025 – Montréal, qc*

- Pratique des soins d'hygiène, de confort et de mobilisation dans un contexte à domicile
- Simulations de visites à domicile et d'interventions auprès de clients autonomes ou semi-autonomes
- Application des protocoles de sécurité, d'ergonomie et de respect de l'intimité en milieu résidentiel
- Mise en situation de communication avec l'usager et adaptation à son environnement

**DIPLOMES**

**Diplôme d'études professionnels (16 mai 2025)**

*École des métiers des Faubourgs-de-Montréal*

- Assistance à la personne en établissement et à domicile (APED) (870 heures)

**Diplôme d'études professionnels (mars 2022)**

*Centre de formation professionnelle Pierre-Dupuy,*

*Longueuil, QC*

- Dessin des bâtiments (1800 heures)

**Diplôme d'études secondaires (juin 2017)**

*École secondaire André - Laurendeau*

*Longueuil, QC*

- Formation générale

**INTÉRÊTS**

Développement personnel, voyage, découverte de culture, relation d'aide, Musique, arts, dessin, architecture et esthétique