

SARAH-ÈVE BELLEFEUILLE

5, rue Clair, Drummondville, QC
819-816-4885
Sarah-Eve.Bellefeuille@USherbrooke.ca

SOMMAIRES DES COMPETENCES

- Esprit d'équipe et de collaboration au sein de différentes équipes (sportive, travail)
- Animatrice dynamique, expériences d'animation en groupe pour diverses clientèles (périnatale, symptomatique, réadaptation)
- Autonomie et persévérance
- Sens de l'initiative lors de problèmes ou d'imprévus
- Certification RCR (2021)

FORMATION

Diplôme d'études supérieures spécialisées en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle Janvier 2025 à Décembre 2025

Université de Sherbrooke

Baccalauréat en Kinésiologie Septembre 2021 à Décembre 2024

Université de Sherbrooke

Baccalauréat en adaptation scolaire et sociale 8 crédits obtenus

Université de Sherbrooke

Diplôme d'études collégiales en sciences humaines 2017-2020

Cégep de Drummondville

EXPERIENCES DE TRAVAIL

Entraîneuse en conditionnement physique septembre 2022 à aujourd'hui

Bougeotte et Placotine, Sherbrooke

- Animer des cours de groupes avec la clientèle prénatale et postnatale, aider et encadrer les clientes dans l'exécution de divers exercices
- Recueillir et collecter des informations en lien avec l'état physique des clientes afin de cibler leurs besoins et d'adapter les entraînements à leur condition physique et aux objectifs
- Établir une relation de confiance avec le client sous forme d'entretien motivationnel afin d'apporter le participant à modifier ses habitudes de vie
- Prescription d'exercices adaptés aux objectifs, aux besoins et à la condition physique du client
- Planifier et organiser des évènements sportifs et sociaux pour la communauté de mon entreprise
- Offrir un service à la clientèle accueillant et conforme aux normes de l'entreprise

- Tâches liées à la gestion d'entreprise (conception des horaires, modification des inscriptions, service à la clientèle)

Guide de via ferrata

Aventurex, St-siméon

Été 2022

- Guider et animer des groupes dans un parcours d'initiation à l'escalade en montagne
- Assurer la sécurité du groupe et le respect des consignes de sécurité
- Encourager et motiver les participants tout au long de l'activité
- Gérer des situations de crises en montagne avec les clients
- Pallier le manque de personnel et trouver des solutions afin d'assurer le déroulement normal de l'activité

Préposée au service alimentaire

CIUSS MCQ, Drummondville

juin 2017 à mai 2022

- Réaliser la mise en place efficace des aliments pour les trois repas de la journée
- Effectuer diverses tâches ménagères dans la cuisine et faire la plonge
- Servir différents repas en fonction du menu proposé

LOISIRS

- Entrainement en salle de façon quotidienne et course à pied afin d'assurer mon bien-être physique et mental
- Joueuse de volley-ball compétitive au secondaire et au niveau collégial pendant 7 ans
- Assoiffée d'aventure de plein air telles la randonnée, le ski de fond et le camping
- Passionnée par la nutrition et l'alimentation végétarienne