

## Sidjaninaon Seraphine Palenfo

Tel: 514 463-6866

rasedus@yahoo.fr

Longueuil J4K 3B8

### PROFIL

---

- ❖ Expérience auprès des aînés (intervention à domicile et en résidence)
- ❖ Aptitude à travailler en équipe
- ❖ Gestion des risques et de la sécurité
- ❖ Approche axée sur l'aide à la personne
- ❖ Habiletés interpersonnelles et écoute active
- ❖ Sens de l'organisation et gestion des priorités
- ❖ Habiletés en résolution de problèmes
- ❖ RCR, PDSP
- ❖ Excellente capacité d'apprentissage et dynamisme
- ❖ Logiciels maîtrisés : Excel, Word et PowerPoint
- ❖ Maîtrise du français à l'oral et à l'écrit

### EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

---

#### Préposée aux bénéficiaires *Groupe*

2023 - À date

*Shemie*

- ❖ Fournir un soutien et une intervention adaptée aux besoins des résidents
- ❖ Assister les résidents dans leur routine quotidienne (les laver, les nourrir, les habiller)
- ❖ Organiser et animer des activités physiques
- ❖ Accompagner les résidents à des activités
- ❖ Faire les lits et veiller à la propreté des chambres
- ❖ Transmettre les messages, rapports et demandes entre les services
- ❖ Tenir à jour l'inventaire des fournitures

#### Préposée aux bénéficiaires (stage)

2023

*Résidence Manoir Saint Claude, Laval*

- ❖ Apporter une aide personnalisée aux résidents
- ❖ Effectuer des tâches ménagères telles que laver la vaisselle et faire la literie
- ❖ Accompagner les résidents à leurs rendez-vous médicaux
- ❖ Aider les résidents à la prise des repas
- ❖ Ranger les courses et jeter les produits périmés
- ❖ Assister les résidents dans la réalisation de leur toilette quotidienne et leur habillage
- ❖ Écouter activement les résidents et répondre à leurs demandes

- ❖ Préparer le matériel nécessaire à l'entretien des lieux assignés
- ❖ Épousseter les meubles et passer l'aspirateur sur les tapis et les meubles rembourrés
- ❖ Nettoyer les salles de bains, les cuisines et les foyers
- ❖ Désinfecter les surfaces fréquemment touchées pour maintenir un environnement propre
- ❖ Gérer le réapprovisionnement des fournitures de nettoyage
- ❖ Ramasser les déchets et gérer les poubelles conformément aux normes écologiques
- ❖ Vérifier l'état du mobilier et rapporter toute situation inhabituelle

**FORMATION ACADÉMIQUE**

---

**Attestation d'études professionnelles de préposée aux  
bénéficiaires**    *Centre de services scolaire Marie-Victorin -  
Longueuil*

**2025**

**Formation en secourisme**  
*CNESST - Montréal*

**2025**