

Montréal, le 19 juillet 2021

Madame, Monsieur,

Je suis une infirmière clinicienne passionnée et perfectionniste. Je suis quelqu'un de curieux et d'ambitieux. J'ai soif de découvrir de nouvelles cultures et d'échanger avec des gens de divers horizons. Je suis intéressée à élargir ma pratique et mes connaissances dans un tout nouvel environnement.

J'ai acquéri dans les dernières années, beaucoup d'autonomie dans ma pratique. Les expériences auxquelles j'ai fait face m'ont encouragé à développer une grande capacité à s'adapter et à résoudre des problèmes. Travailler aux soins intensifs m'a aussi permis d'être perfectionniste et d'être bien organisée pour être préparée à toute éventualité. Aussi, mon experience de leader m'a appris à mieux travailler en équipe et à faire sortir le meilleur de chacun.

J'espère, par conséquent, que cette lettre ainsi que mon curriculum vitae ci-après vous intéresseront et je vous remercie de l'attention que vous y porterez.

Je vous prie d'agrérer l'expression de mes sentiments les meilleurs,

Sophie-Estel Ménard

## ***Sophie-Estel Ménard***

8124 Avenue de Gaspé

Montréal, QC H2P 2J8

**514-557-1207**

*sophieestel.menard@gmail.com*

### **Parcours professionnel**

#### **Infirmière clinicienne et Assistante infirmière Chef au Centre Hospitalier de L'Université de Montréal**

Avril 2021 à aujourd'hui      Infirmière clinicienne en Stomothérapie

Août 2020 – Avril 2021      Assistante infirmière Chef par Intérim  
Unité des Grands Brûlés

Janvier 2016 – Juin 2016      Équipe volante

Juin 2016 à Août 2020      Unité des Grands Brûlés/ Soins Intensifs

#### **Externe en Soins infirmiers Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal**

Juin 2015 - Septembre 2015      Chirurgie d'un jour

### **Formation**

Avril 2021      OIIQ  
Prescription infirmière: appropriation de la démarche et considérations déontologiques

Avril 2019      Université du Québec en Outaouais,  
Baccalauréat ès arts, Sciences Infirmières

2015      Collège Montmorency Laval,  
Diplôme d'études collégiales, Soins infirmiers

### **Formation continue**

Juin 2018      Formation ACLS

Mars 2018      RQSP (Regroupement Québécois en Soins de plaies)

Janvier 2017      Formation Soins critiques du CHUM

## **Compétences**

- Grande capacité d'adaptation
- Connaissances en soins des plaies
- Connaissances en gestion de la douleur
- Capacité à résoudre les problèmes
- Haut niveau d'autonomie
- Bonne organisation du travail

## **Langues parlées:**

- Français
- Anglais
- Espagnol

*Des références seront fournies sur demande.*