





# Les activités du mois d'avril 2024

## des Aînés actifs du Service amical Basse-Ville



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>Congé de Pâques</b> 1	<b>Qi Gong</b> 9h30-10h30   <b>Club de tricot</b> 13h30-15h30 2 <b>Baseball poches</b> 13h30-15h30	 3 12h30-15h30 <b>Atelier d'écriture</b> 13h30-15h30	<b>Mise en forme</b> 10h00-11h00 4 <b>Fais-moi un dessin</b> (Dessins-mimes et mémoire) 13h30-15h30	<b>Boîte à chansons</b> 13h30-15h30 5 
<b>Atelier libre créatif</b> 13h30-15h30 8 	<b>Qi Gong</b> 9h30-10h30   <b>Club de tricot</b> 13h30-15h30 9 <b>Baseball poches</b> 13h30-15h30	<b>Marché Solidaire</b> 11h-12h 10 <b>Atelier sur la nutrition</b> 12h-13h <b>Club de lecture</b> 13h30-15h30	 <b>Mise en forme</b> 9h30-10h30 11 <b>Fête du printemps du Service amical et Cabane à sucre</b> 11h -14h	<b>Boîte à chansons</b> 13h30-15h30 12 
<b>Atelier libre créatif</b> 13h30-15h30 15 	<b>Qi Gong</b> 9h30-10h30   <b>Club de tricot</b> 13h30-15h30 16 <b>Baseball poches</b> 13h30-15h30	<b>Atelier d'écriture</b> 13h30-15h30 17	<b>Mise en forme</b> 10h00-11h00 18 <b>Parler pour parler</b> 13h30-15h30	<b>Boîte à chansons</b> 13h30-15h30 19 
<b>Atelier libre créatif</b> 13h30-15h30 22 	<b>Qi Gong</b> 9h30-10h30   <b>Club de tricot</b> 13h30-15h30 23 <b>Café GS: La santé cognitive</b> 12h30-13h30 <b>Baseball poches</b> 13h30-15h30	<b>Club de lecture</b> 13h30-15h30 24	<b>Mise en forme</b> 10h00-11h00 25 <b>Aînés technos</b> 13h30-15h30	<b>Boîte à chansons</b> 13h30-15h30 26 
<b>Atelier libre créatif</b> 13h30-15h30 29	<b>Qi Gong</b> 9h30-10h30   <b>Club de tricot</b> 13h30-15h30 30 <b>Baseball poches</b> 13h30-15h30	<b>11 avril : cabane à sucre en collaboration avec l'engrenage</b> <b>Au programme : tire d'érable, soupe au pois, musique, danse, etc...</b> <b>Sur le parvis de l'église, du service amical et rue St-François.</b> <b>GRATUIT!!!</b> <b>Bienvenus à tous!</b>		



Par respect pour les animateurs et les participants, nous vous rappelons d'arriver au minimum 5 minutes AVANT le début de l'activité. Merci de votre collaboration!

Par respect pour les animateurs et les participants, nous vous rappelons d'arriver au minimum 5 minutes AVANT le début de l'activité. Merci de votre collaboration!