

Les activités du mois d'avril 2024

des Aînés actifs du Service amical Basse-Ville



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|------------------------------------|--|--|--|
| Congé de Pâques | 1 Qi Gong 9h30-10h30 | 2 Club de tricot 13h30-15h30 | 3 Atelier d'écriture 12h30-15h30 | 4 Mise en forme 10h00-11h00 Fais-moi un dessin (Dessins-mimes et mémoire) 13h30-15h30 |
| Atelier libre créatif 13h30-15h30 | 8 Qi Gong 9h30-10h30 | 9 Club de tricot 13h30-15h30 | 10 Marché Solidaire 11h-12h Atelier sur la nutrition 12h-13h Club de lecture 13h30-15h30 | 5 Boîte à chansons 13h30-15h30 |
| Atelier libre créatif 13h30-15h30 | 15 Qi Gong 9h30-10h30 | 16 Club de tricot 13h30-15h30 | 17 Atelier d'écriture 13h30-15h30 | 11 Mise en forme 9h30-10h30 Fête du printemps du Service amical et Cabane à sucre 11h -14h |
| Atelier libre créatif 13h30-15h30 | 22 Qi Gong 9h30-10h30 | 23 Club de tricot 13h30-15h30 <u>Café GS: La santé cognitive</u> 12h30-13h30 Baseball poches 13h30-15h30 | 24 Club de lecture 13h30-15h30 | 18 Mise en forme 10h00-11h00 Parler pour parler 13h30-15h30 |
| Atelier libre créatif 13h30-15h30 | 29 Qi Gong 9h30-10h30 | 30 Club de tricot 13h30-15h30 Baseball poches 13h30-15h30 | 11 avril : cabane à sucre en collaboration avec l'engrenage Au programme : tire d'érable, soupe au pois, musique, danse, etc... Sur le parvis de l'église, du service amical et rue St-François. GRATUIT!!! Bienvenus à tous! | |

Par respect pour les animateurs et les participants, nous vous rappelons d'arriver au minimum 5 minutes AVANT le début de l'activité. Merci de votre collaboration!

Par respect pour les animateurs et les participants, nous vous rappelons d'arriver au minimum 5 minutes AVANT le début de l'activité. Merci de votre collaboration!