

# VALERIE HOUDE

 val.houde76@outlook.com

 8196788225

 261 Apt 1., Danville,  
Québec J0A1A0

## PROFIL PROFESSIONNEL

Autonome et enthousiaste, mes premières expériences m'ont permis de renforcer mes acquis et d'appréhender les différents outils et techniques de PAB. En quête de nouveaux challenges, je souhaite rejoindre une organisation à laquelle je pourrais apporter mon dynamisme et mon goût du challenge. PAB diplômée dotée de 9 années d'expérience dans le secteur de la santé. Bons rapports avec les patients, observatrice et fiable. Excellentes compétences de gestion du temps pour répondre aux besoins des patients.

## COMPÉTENCES

- Capable de travailler selon des horaires souples
- Capable de travailler au sein d'environnements dynamiques
- Aide à la toilette
- Règles d'hygiène
- Qualités relationnelles
- Soins de confort et de prévention
- Respect de la vie privée
- Soins de prévention et de maintien
- Communication écrite et orale
- Notions de psychologie
- Identification des signes de douleur
- Techniques de nettoyage et de désinfection
- Mesure des paramètres vitaux
- Administration des médicaments

## PARCOURS PROFESSIONNEL

### Manoir de Bigaré - Préposée aux bénéficiaires

*Victoriaville • 03/2021 - 09/2021*

- Supervision des proches-aidants et des étudiants stagiaires en leur apportant un accompagnement personnalisé, formation aux bonnes pratiques et partage de mon savoir-faire, **[Type de tâche]**.
- Entretien de relations de qualité avec les bénéficiaires, temps d'échanges avec les résidents pour m'assurer de leur bien-être et de leur confort, écoute de leurs demandes et identification de leurs besoins (**[Type de besoin]**, **[Type de besoin]**).

### Auberge le Louis d'or - Pab

*Danville, Loisirs • 09/2020 - 03/2021*

- Application rigoureuse du règlement intérieur et des procédures de l'entreprise.
- Définition précise des tâches à effectuer dans le respect des délais et des attentes.
- Capacité à identifier les difficultés et à prendre des décisions individuellement ou par consensus.
- Surveillance, suivi et transmission des informations importantes sur les patients au personnel médical afin d'optimiser la planification des traitements et la prestation des soins.
- Entretiens avec une équipe médicale multidisciplinaire pour contribuer à gérer efficacement les maladies des patients avec des tests et évaluations des constantes vitales réguliers.

## FORMATION

Centre 24 juin

- Assistance aux patients pour les bains, la toilette et d'autres besoins routiniers en matière d'hygiène.
- Échantillons biologiques prélevés pour des examens demandés et préparés à être transportés vers le laboratoire.
- Nettoyage et préparation des chambres entre les patients effectués avec une technique aseptique pour empêcher les infections et la contamination croisée.

**Domaine des générations - PAB**

*Asbestos, QC • 09/2019 - 03/2020*

- Prise en charge des besoins en déambulation et en kinésithérapie en effectuant des exercices programmés.
- Surveillance, suivi et transmission des informations importantes sur les patients au personnel médical afin d'optimiser la planification des traitements et la prestation des soins.
- Assistance aux patients pour les bains, la toilette et d'autres besoins routiniers en matière d'hygiène.
- Assistance aux patients ayant des besoins de mobilité, notamment se coucher ou se lever du lit, l'organisation des fauteuils roulants et la préparation des appareils d'assistance.

**Chateau du bel age - Pab**

*Windsor,Qc, Pab • 10/2016 - 12/2018*

- Définition précise des tâches à effectuer dans le respect des délais et des attentes.
- Application rigoureuse du règlement intérieur et des procédures de l'entreprise.
- Capacité à identifier les difficultés et à prendre des décisions individuellement ou par consensus.
- Prise en charge des besoins en déambulation et en kinésithérapie en effectuant des exercices programmés.
- Surveillance, suivi et transmission des informations importantes sur les patients au personnel médical afin d'optimiser la planification des traitements et la prestation des soins.
- Entretiens avec une équipe médicale multidisciplinaire pour contribuer à gérer efficacement les maladies des patients avec des tests et évaluations des constantes vitales réguliers.
- Assistance aux patients pour les bains, la toilette et d'autres besoins routiniers en matière d'hygiène.

## LANGUES

### Français

Intermédiaire supérieur  
(B2)