

802 rue Notre-Dame  
St-Casimir-de-Portneuf, QC, G0A 3L0  
Cell 418-261-2231  
valeriejouve66@gmail.com

## VALÉRIE JOUVE

### SYNTHESE

Employée assidue, travaillante et enthousiaste, j'aime donner le meilleur de moi-même dans tout ce que j'entreprend. J'ai acquis différentes compétences à travers mon expérience de travail pour des employeurs et en tant que travailleuse autonome.

### COMPETENCES

- Rapidité d'apprentissage
- Esprit d'initiative
- Souci du détail
- Compétences relationnelles remarquables
- Énergique et organisée

### EXPÉRIENCE

#### 1992 – 1996 RESTO BAR

QUEBEC

Serveuse et barmaid

*Acquis : utilisation de caisses électroniques, respect du client, convivialité, efficacité et productivité*

#### 2001 – 2002 QUÉBEC INN

QUÉBEC

Femme de chambre

*Acquis : sens de l'organisation et de la méthode, rapidité et productivité*

#### 2002 – 2003 CLAIR ET NET

QUÉBEC

Préposée à l'entretien résidentiel et commercial

#### 2003 – 2004 POMMEAU D'OR

QUÉBEC

Préposée à l'entretien résidentiel et commercial

#### 2004 – 2011 MÉNAGEZ-VOUS, senc

QUÉBEC

Propriétaire et préposée à l'entretien résidentiel et commercial

*Acquis : sens de la planification et de l'organisation, sens de la clientèle, fiabilité, intégrité et entrepreneurship.*

**2012 – 2020**

**CIUSSS DE LA CAPITALE**

**QUÉBEC**

Préposée à l'hygiène et la salubrité

*Acquis : sens du travail d'équipe, relations humaines personnel et résidents, méthode de travail et travail méticuleux.*

**2021 – 2022**

**SANDRA AMPLEMAN INC**

**QUÉBEC**

Technicienne en soins corporels (raffermissemement et tonus)

Acquis : apprentissage de nouvelles connaissances, développement d'habileté dans l'utilisation d'appareils divers, développement de savoir-faire dans ce domaine

**2023 à maintenant**

**TRAVAILLEUSE AUTONOME**

**QUÉBEC**

**Nu Skin – Représentante**

Acquis : connaissances du commerce en ligne

---

**FORMATION**

École secondaire Marie-Anne

Montréal

Secondaire V

1983

---

**LANGUES PARLEES**

Français – langue maternelle

**CENTRES D'INTERET**

Les relations humaines

L'alimentation santé et les produits bio

La lecture

La marche rapide et la mise en forme

La cuisine d'ici et asiatique

---