

VALÉRIE JOUVE

SYNTHESE

Employée assidue, travaillante et enthousiaste, j'aime donner le meilleur de moi-même dans tout ce que j'entreprend. J'ai acquis différentes compétences à travers mon expérience de travail pour des employeurs et en tant que travailleuse autonome.

COMPETENCES

- Rapidité d'apprentissage
- Esprit d'initiative
- Souci du détail
- Compétences relationnelles remarquables
- Énergique et organisée

EXPÉRIENCE

1992 – 1996 RESTO BAR

QUÉBEC

Serveuse et barmaid

Acquis : utilisation de caisses électroniques, respect du client, convivialité, efficacité et productivité

2001 – 2002 QUÉBEC INN

QUÉBEC

Femme de chambre

Acquis : sens de l'organisation et de la méthode, rapidité et productivité

2002 – 2003 CLAIR ET NET

QUÉBEC

Préposée à l'entretien résidentiel et commercial

2003 – 2004 POMMEAU D'OR

QUÉBEC

Préposée à l'entretien résidentiel et commercial

2004 – 2011 MÉNAGEZ-VOUS, senc

QUÉBEC

Propriétaire et préposée à l'entretien résidentiel et commercial

Acquis : sens de la planification et de l'organisation, sens de la clientèle, fiabilité, intégrité et entrepreneurship.

2012 – 2020

CIUSSS DE LA CAPITALE

QUÉBEC

Préposée à l'hygiène et la salubrité

Acquis : sens du travail d'équipe, relations humaines personnel et résidents, méthode de travail et travail méticuleux.

2021 – 2022

SANDRA AMPLEMAN INC

QUÉBEC

Technicienne en soins corporels (raffermissement et tonus)

Acquis : apprentissage de nouvelles connaissances, développement d'habileté dans l'utilisation d'appareils divers, développement de savoir-faire dans ce domaine

2023 à maintenant

TRAVAILLEUSE AUTONOME

QUÉBEC

Nu Skin – Représentante

Acquis : connaissances du commerce en ligne

FORMATION

École secondaire Marie-Anne
Secondaire V

Montréal
1983

LANGUES PARLEES

Français – langue maternelle

CENTRES D'INTERET

Les relations humaines
L'alimentation santé et les produits bio
La lecture
La marche rapide et la mise en forme
La cuisine d'ici et asiatique
